

金色园地

第九期 (总第 201 期)

北京科技大学 离退休职工党委 编
离退休职工工作处

2021 年 11 月 8 日

主编:乔哲 责编:刘淑红 侯佳 制作:高晓森 网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

学习习近平总书记在纪念辛亥革命 110 周年大会上的重要讲话精神

今年是辛亥革命 110 周年,在纪念大会上习近平总书记发表重要讲话。他强调,孙中山先生是伟大的民族英雄、伟大的爱国主义者、中国民主革命的伟大先驱。孙中山先生和辛亥革命先驱为中华民族建立的历史功绩彪炳千秋,在辛亥革命中英勇奋斗和壮烈牺牲的志士们名垂青史,辛亥革命永远是中华民族伟大复兴征程上一座巍然屹立的里程碑。

习近平指出,中国共产党人是孙中山先生革命事业最坚定的支持者、最忠诚的合作者、最忠实的继承者,不断实现和发展了孙中山先生和辛亥革命先驱的伟大抱负。孙中山先生振兴中华的深切夙愿,辛亥革命先驱对中华民族发展的美好憧憬,近代以来中国人民梦寐以求并为之奋斗的伟大梦想已经或正在成为现实,中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。

习近平强调,今天,经过长期奋斗,实现中华民族伟大复兴具备了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。我们要

以史为鉴、开创未来，在全面建设社会主义现代化国家新征程上继续担当历史使命，掌握历史主动，不断把中华民族伟大复兴的历史伟业推向前进。

习近平指出，实现中华民族伟大复兴，必须有领导中国人民前进的坚强力量，这个坚强力量就是中国共产党。中国共产党领导是历史的选择、人民的选择，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所系、命运所系。新的征程上，我们必须坚持和加强党的全面领导，充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，提高党科学执政、民主执政、依法执政水平。要弘扬伟大建党精神，推进党的建设新的伟大工程，增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，确保中国共产党始终成为中国人民和中华民族最可靠的主心骨。

习近平强调，实现中华民族伟大复兴，道路是最根本的问题。中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的唯一正确道路。新的征程上，我们必须坚持和发展中国特色社会主义不动摇，继续推进马克思主义中国化时代化，坚定志不改、道不变的决心，牢牢把中国发展进步的命运掌握在自己手中。要统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，全面深化改革和扩大开放，推进国家治理体系和治理能力现代化，不断满足人民过上美好生活的新期待，不断推进全体人民共同富裕。

习近平指出，实现中华民族伟大复兴，必须依靠中国人民自己的英勇奋斗。新的征程上，我们必须统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，抓住历史机遇，增强忧患意识、始终居安思危，保持革命精神和革命斗志，勇于进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，以敢于斗争、善于斗争的意志品质，坚决战胜任何有可能阻碍中华民族复兴进程的重大风险挑战，坚决维护国家主权、安全、发展利益。

习近平强调，实现中华民族伟大复兴，中国人民和中华民族必须同舟共济，依靠团结战胜前进道路上一切风险挑战。新的征程上，我们必须大力弘扬爱国主义精神，树立高度的民族自尊心和民族自信心，铸牢中华民族共同体意识，紧紧依靠全体中华儿女共同奋斗，坚持大团结大联合，不

断巩固和发展最广泛的爱国统一战线，广泛凝聚中华民族一切智慧和力量，形成海内外全体中华儿女万众一心、共襄民族复兴伟业的生动局面。

习近平指出，实现中华民族伟大复兴，不仅需要安定团结的国内环境，而且需要和平稳定的国际环境。新的征程上，我们必须始终高举和平、发展、合作、共赢旗帜，推动构建人类命运共同体，推动完善全球治理体系，弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，加强同世界各国人民的团结，共同反对霸权主义和强权政治，做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者，努力为人类作出新的更大贡献。

习近平强调，台湾问题因民族弱乱而产生，必将随着民族复兴而解决。这是中华民族历史演进大势所决定的，更是全体中华儿女的共同意志。以和平方式实现祖国统一，最符合包括台湾同胞在内的中华民族整体利益。我们坚持“和平统一、一国两制”的基本方针，坚持一个中国原则和“九二共识”，推动两岸关系和平发展。两岸同胞都要站在历史正确的一边，共同创造祖国完全统一、民族伟大复兴的光荣伟业。中华民族具有反对分裂、维护统一的光荣传统。凡是数典忘祖、背叛祖国、分裂国家的人，从来没有好下场，必将遭到人民的唾弃和历史的审判。台湾问题纯属中国内政，不容任何外来干涉。任何人都不要低估中国人民捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志、强大能力。祖国完全统一的历史任务一定要实现，也一定能够实现。

习近平指出，经过近代以来的长期艰苦奋斗，中国人民创造了令世界刮目相看的伟大成就，迎来了民族复兴的光明前景。实现中华民族伟大复兴是全体中华儿女的共同光荣，也是全体中华儿女的共同使命。我呼吁，海内外全体中华儿女更加紧密地团结起来，发扬孙中山先生等辛亥革命先驱的伟大精神，携手向着中华民族伟大复兴的目标继续奋勇前进。



祖国繁荣昌盛，共享金色重阳

□退休三支部 刘瑞华

红色的十月金色的秋。中华人民共和国刚刚度过七十二华诞，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，是中国共产党人的初心和使命。在这枫红菊艳、金秋绚烂的日子里，退三党支部组织了“颂国庆 度金秋”的支部活动。

“中华人民共和国今天成立了！”1949年的开国大典，那带着浓重的湖南口音、铿锵有力的声音，那“人民万岁”的欢呼，深深温暖了人们的心底。老党员组织员李应强老师，结合建国、建党伟业和积极参与奉献余热、培养合格大学生党员，给大家上了一堂别开生面的“党课”；中国共产党团结带领中国人民，浴血奋战、百折不挠，创造了新民主主义革命的伟大成就；自力更生、奋发图强，创造了社会主义革命和建设的伟大成就；解放思想、锐意进取，创造了改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就；自信自强、守正创新，创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。虽然我们退休了，但是党性不褪色，夕阳更生辉；珍惜每一个晨曦，缅怀每一位烈士，让生命再发光。生于华夏，见证百年，见证祖国的繁荣昌盛。



莫道秋深将尽，篱菊胜春光。与会的党员们不由得想起了毛泽东诗词里的秋天，气势磅礴，胸襟开阔，意象万千，壮美无比！“独立寒秋，湘江北去，橘子洲头。看万山红遍，层林尽染；漫江碧透，百舸争流。鹰击长空，鱼翔浅底，万类霜天竞自由。”——《沁园春·长沙》大家激动着地颂着、念着。“人生易老天难老，岁岁重阳。今又重阳，战地黄花分外香。一年一度秋风劲，不似春光。胜似春光，寥廓江天万里霜。”——《采

桑子·重阳》。杨竞书记鼓励大家积极参加离退休处“菊品为尚、情浓满井”重阳喜乐会；金秋时节，丹桂飘香；两九相逢，重阳到来！接着，又学习了习近平总书记的重要文章《毫不动摇坚持和加强党的全面领导》。

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮；歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强。”在嘹亮的《歌唱祖国》的合唱声中，本次组织生活圆满结束。

歌颂我党领导人

□退十四支部 王有巨

中国共产党就是好啊，毛主席是一代好领导。
领导人民军队打胜仗，三座大山都被打倒了。
全国各族人民得解放，中央人民政府成立了。
工农兵当家做了主人，从此中国人民站起来！
中国共产党就是好啊，邓小平是二代好领导。
打倒“四人帮”走上正路，全国各族人民都拥护。
改革开放办法就是好，人民积极性特别的高。
国家经济建设大发展，领导中国人民富起来！
中国共产党就是好啊，习近平是党的好领导。
特色社会主义好思想，五位一体都上大台阶。
反腐倡廉自身做得硬，打虎拍蝇干得就是好。
各项指标年年稳增长，人民小康生活强起来！
中国共产党就是好啊，治国理政水平就是高。
领导人民站起富起来，国家富生活都好起来。
都是共产党初心所在，对人民大众没有忘怀。
是马克思主义在中国，结合好运用得特别好。

新时代

新担当

新作为

*** **

为什么他退休后反而更忙了？

中国共产党百年征程波澜壮阔，这其中的功绩离不开一代代共产党员的艰辛付出。有一位老党员，他年轻时在本职工作上尽职尽责，如今虽然已经退休，但仍然还在各自专注的领域里忙碌着。

他是王中才，垡头街道离退休干部党支部书记，垡头街道办事处原副主任。



在垡头街道活跃着一个“精英团队”，这些老干将们都是朝阳区垡头街道的退

休党员，大家称呼他们为“智囊团”。每当社区的换届选举、建党百年宣讲、创建文明城区等重要活动时，“智囊团”的成员们都会出马，为社区建设出谋划策。今年71岁的王中才是这个著名的“精英团队”的团长。

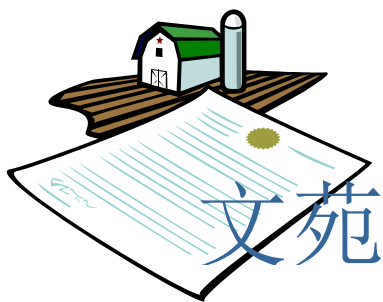
小社区，大天地。居民们说，在垡头地界没有王中才老人不管的事儿，也没有他没管过的事儿。退休前，他是垡头街道办事处副主任，退休后担任垡头街道机关离退休干部党支部书记。如今，71岁的王老仍是社区里最忙的人，不仅担任支部书记，退而不休的王老，先后还

兼任了支部的宣讲团成员、党建指导员、党组织服务联盟顾问等大大小小 14 个职务，却从未要过一分报酬。

2019 年，王老还亲自牵头组建了一支老党员先锋大队，这支队伍覆盖垡头街道的 16 个社区，由西里社区的“守望相邻”先锋队，趣园社区“复转军人红星”先锋队等 17 支队伍组成，包含了 380 名成员，他们都是垡头街道的居民，平均年龄 65 岁。现在他们已经成为社区工作的骨干力量，在汛期排查、垃圾分类、疫情防控等重大活动的保障任务中，都有他们的身影。

三十多年来，王中才将自己的心和情都留在了垡头。对于自己治理的一方区域，他有着清晰的判断，对于老党员发挥的作用，更是有着实际而明确的设计。通过他的努力，我们看到了老党员在一线的主动担当。

（来源：北京组工微信公众号）



歌颂祖国

□许尔恂

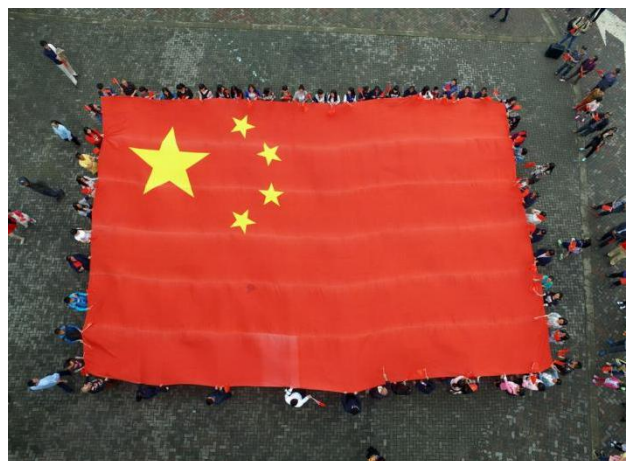
我们党的百年历史，就是一部践行党的初心使命的历史，就是一部党与人民心连心、同呼吸、共命运的历史。历史充分证明，江山就是人民，人民就是江山，人心向背关系党的生死存亡。赢得人民信任，得到人民支持，党就能够克服任何困难，就能够无往而不胜。

历史证明，只有社会主义才能救中国，只有中国特色社会主义才能发

展中国，只有坚持和发展中国特色社会主义才能实现中华民族伟大复兴。要加强爱国主义、集体主义、社会主义教育，引导人们牢记红色政权是从哪里来的、新中国是怎么建立起来的，倍加珍惜我们党开创的中国特色社会主义，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，自觉做中国特色社会主义的坚定信仰者、忠实实践者，促进全体人民在思想上精神上紧紧团结在一起。

我们党的历史就是我们党与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗的历史，一定要一块过、一块干，始终保持同人民群众的血肉联系。指出，我们党的百年历史，就是一部践行党的初心使命的历史，就是一部党与人民心连心、同呼吸、共命运的历史。从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，我们党一百年来所付出的一切努力、进行的一切斗争、作出的一切牺牲，都是为了人民幸福和民族复兴。江山就是人民，人民就是江山。群众路线是我们党的生命线和根本工作路线，人民立场是我们党的根本政治立场。必须坚持尊重社会发展规律和尊重人民历史主体地位的一致性、为崇高理想奋斗和为最广大人民谋利益的一致性、完成党的各项工作和实现人民利益的一致性，永不脱离群众，与群众有福同享、有难同当，有盐同咸、无盐同淡，推动改革发展成果更多更公平惠及全体人民，推动共同富裕取得更为明显的实质性进展，把 14 亿中国人民凝聚成推动中华民族伟大复兴的磅礴力量。

生活在这样一个时代，感恩中国共产党领导得好，看到中国特色社会主义社会进入新时代，感叹我们国家真伟大，衷心祝愿祖国繁荣昌盛！



重阳节·忆师长

□滕建国

九九重阳，今又重阳。登高远望忆师长。

初中的后半段，班上又新换了一位从县里来的优秀的语文课老师，他姓江，慈眉善目，却难掩一丝沧桑。老师进教室的开场白让我们眼前大亮，“我将和同学们在字、词、句、布局谋篇中徜徉，说古论今，畅谈理想，我们一起成长！”

教授古文，江老师得心应手。课堂上，我们知道了鲁迅先生的名言：《史记》，无韵之《离骚》，史家之绝唱的含义；屈子投汨罗江之悲壮；陶渊明、柳宗元诗酒田园美轮美奂；李、杜诗文光芒流芳；南宋抗金名将岳飞的《满江红》至今仍存满满的英雄气场！

江老师在教授现代文时，教法多用引起学生学习兴趣的启发式开讲。学习鲁迅的《故乡》一文：“少年闰土的世界缤纷斑斓……”这种开场白少见，同学们自然会去探究闰土成年后的变化，从而领悟作者的故乡已非从前，其写作主旨一目了然！

一天，江老师精神抖擞进课堂，“今天加一节课，毛主席诗词，《采桑子·重阳》”，接着江老师声情并茂背诵着毛主席1929年处于低谷时的华章，声音澎湃、豪放！同学们顿时听呆了，片刻后全体同学齐声背诵毛主席的这首词，我们享受了一堂极好的思想教育课，毛泽东主席身处逆境仍指点江山，激扬文字，志气豪壮！对学生的思想品德教育，课堂，永远是主场。

当同学们知道这一天正是九九重阳，我们登高西山，采菊插瓶，让老师的办公桌上菊花飘香。

一天忽听一位县中学长传来消息说，江老师曾是“老右”，同学们迷茫。最可恶的，当时有一位极左分子向领导告黑状，说江老师在观看电影

《白毛女》时没有哭，太缺乏无产阶级立场。真是无知又荒唐，对待悲痛，有人泪珠挂脸上，有人血泪心底淌。

不容分说，老右帽子扣上，即刻回乡。从小生活在南方，无颜见江东父老，不肯过江。海边小村租间民房，山坡开荒种粮。因乡中缺老师，江老师走进了我们的课堂。

学高为师，身正为范，江老师为人真的是坦诚善良。六十多年前就为同学们减负，农村孩子多有农活要忙，作业适量；有人要退学，因家中经济困难，江老师规劝，“不可放弃，学校是学生圆梦腾飞的起点，有办法解决困难”！江老师为他们争取助学金，也常常自己掏腰包！热爱学生已成为全校老师学习的典范。许多同学喜欢上了语文，甚至萌生了将来考北大中文系的梦想！那是我们初中时度过最美好一段时光。

三十多年后又是一个九九重阳，看望江老师是同学们回乡后的第一桩。八十岁的江老师精神矍铄，鹤发童颜。老人家退而不休，初、高中的教材时刻在手旁，刚为县中两位复读生补习李密的《陈情表》，贾谊的《过秦论》。他认为与学生打交道快乐、健康。

当同学们为江老师“摘帽”表示祝贺时，江老师无不幽默，“帽子嘛，对我来说无所谓有或无，戴得时间长了就不去想”。同学们忿忿，“应该找某些人算账！”“账，是算不得的，个人应多为国家着想。”话锋一转，江老师告诉我们，摘帽后回到江南扬州故乡，故乡永远是游子的乡愁与挂牵，感动家乡发展变化大。

最是多情扬州柳，古人有诗云：“吹面不寒杨柳风”、“烟花三月下扬州”，“波光粼粼湖面，堤岸垂柳如衣襟飘然。小时常与玩伴自比湖边柳。现在的我，也就是一株瘦西湖边晚秋的柳，一生普通、平凡。”老师诗般的语言，我们仿佛又回到了从前。柳，轻飘细软是它的外在，坚韧不拔是它的性格！江老师，您一生奉献，诲人不倦！

老人家送我们出门，晚霞中一位老者在频频地向我们挥手，“一株晚秋的柳”。江老师，我们见证您平凡中的伟大！现在尊师重教已成社会共识！同学们会在每年的九九重阳孝亲、敬长，其中永远会祝您幸福安康！我们的师长！

九九重阳，今又重阳！

想念铭德楼

□沈澍元

我由于摔伤腿部手术，已六个月没有出房，时时想念铭德楼。想那绿色穿天的白杨，鸟儿啾啾易雏的鸣唱。大厅中鱼游映绿，是老有所依、老有所乐、老有所安，系着社会和谐稳定的地方；是老人们互相学习、增强党性、继承优良传统，发扬优秀品德的地方；是柔情、关爱、情长的地方；通过各种活动的开展，让我们的血液沸腾、让我们的心炽热，不忘初心、返老还童的地方。

虽有疫情影响，但各种活动在创新中绽放，九九重阳佳节，活动更是精彩多样，大厅中摆放的水果任人品味，太极功夫、柔雅的舞蹈、歌声唱响了祖国的山、母亲的河、让最美的心闪烁。

大家唱，我把您仰望，多么熟悉和亲切的面庞。今天都变了样！欢唱伴着舞蹈，发扬中华传统，全部穿上了古装。陈美英团长的引领，活泼开放；李素琴的精美靓妆；龚育良与肖珩夫妇伴舞，妇唱夫随的榜样；李丽芬和刘宇红的精湛摄像，一双双、一双双、友情撞击心灵；让一团火烧得更旺。

铭德楼的重阳节，处处都是微笑。微笑使日子更加光明、微笑唤回彩云飘飘；微笑使多少老人赢得年轻人的回眸。健康长寿的灵药。

铭德，你们辛苦着铺就着老人走向欢乐的地毯。用新的豪情，不断奏响新的乐章，老人的幸福也是中国特色，感受到以习近平为核心的中国特色社会主义道路真棒、真好。

别样的重阳节

□王秀栾

今年的重阳节，办得可谓多姿多彩，唱歌、跳舞、太极、养生功……红裙子舞起来，藏族舞跳起来，养生八段，推、按意守丹田；女小合的“大红枣儿甜又香”把老教师们带入了抗战胜利后的喜悦景象……

香包猜谜，重阳寄语，卡拉 OK。稻香村的重阳花糕、菊花茶、水果、各式小吃，让这些老人们，喜上眉梢，其乐融融！

书画组的老师，挥毫泼墨，为老人们送福、送寿，送丹青。

岁岁重阳，今又重阳，“重阳喜乐会”，喜气洋洋。难忘离退休处工作人员的辛苦付出，谢谢、谢谢你们！

“敬老月”活动——敬老得福·北京最美太极老人

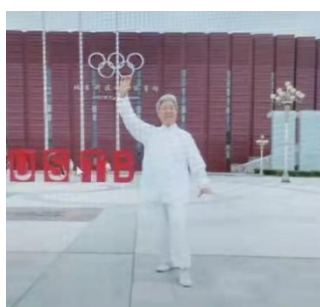
□赵利晶

太极拳是中华优秀传统文化的重要载体，是实现全民健身的主要方式。为了进一步发挥太极拳在防疫健身中的重要作用，更好地推动全民健身运动，促进老年朋友身心健康，北京市武术运动协会、北京市老龄协会继去年举办“敬老得福·北京最美太极老人”展示评选活动的基础上，于今年7月至10月，继续举办了2021年（第二届）“敬老得福·北京最美太极老人”展示评选活动，并作为2021年北京市“敬老月”活动之一。

我太极拳队关注此项活动，并有7名队员积极报名参与。根据评选活动要求，队员们认真准备，将自己平时锻炼中最美、最有精气神的照片和“太极”书法展示出来。

评审组根据参赛选手们的精气神风采、个人习武经历、习武时间、

年龄情况、照片美观度等方面进行综合评选。经过评选，我队队员分别获得“最美太极老人”（5人）、“最佳气质太极老人”（2人）、“最美书法老人”1人、“最具人气太极老人”（2人）的称号。他（她）们是：



在抗疫防疫工作中，北科大太极老人积极响应政府及各部门防控号召，坚持以快乐健身为宗旨。队员们的积极参与，体现了他们积极、健康、向上的新时代长者的精神风采，同时对太极拳运动的普及和推广力度起到了积极的推动作用。

太极拳队以老年人为主，他（她）们常年坚持锻炼，在锻炼的同时体验到健身带来的快乐，达到身心健康享受美好生活的目的。他（她）们是运动场上的最美老人，也是值得我们学习尊敬的榜样，向所有太极老人致敬！

太极老人们将以乐观健康向上的精神状态迎接 2022 年北京冬奥会的顺利召开。

赞运动场上的最美老人

□何淑兰

挥洒自如的太极老人，不少已白发如霜，脸庞也已彰显出了岁月的沧桑，但仍旧活跃在北科大的操场上。剑、拳、舞、扇样样精通，动作亦柔亦刚、舒展大方；举手投足风韵依存，个个神清气爽！这是常年运动的结果，这是时间积蓄的能量，他们是运动场上的最美老人，他们是令人尊敬和学习的榜样！

眼儿媚·辛丑重阳

□柏士兴

欢欢喜喜过重阳，铭德溢春光。多盆金菊，满场歌舞，几缕书香。
老年喜作黄昏颂，翁媪热衷肠。无情岁月，有情老友，共谱华章。

重阳节抒怀

□陈世禄

年年赏菊黄，岁岁过重阳。
新冠兴妖风，重阳非寻常。
微信道祝福，联网话安康。
有党好领导，老者福寿长。

相思令·金叶秋

□刘瑞华

黄叶秋，绿叶秋；
黄绿纷争枝上稠，风吹舞韵优。
问何由，问何求；
缕缕清香金甲袖，枫菊满眸收。

重阳节

□张志宏

菊月气爽，今又重阳。铭德楼的主人们，喜气洋洋。欢庆自己的节日，把幸福大写在脸上。一楼大厅节目丰富多彩，各种美食随意品尝。今天的幸福生活来之不易，感谢老同志们的辛勤劳动，感谢离退休职工工作处的辛勤付出，感谢伟大的党。

二楼书台，别有一番景象。挥毫泼墨，祝福老朋友们福寿安康。谢颖新、柏士兴两位先生，墨宝无价，老当益壮。忘记了劳累，乐在了心上。曲开宏迷人绘画，技法日渐进长。一位老者话语不多，前前后后整日奔忙。那是陈玉鑫老师，书画社的老社长。本人多年的学悟，也有了用场。老年朋友们兴致勃勃，观看欣赏，是我们书画社向前的力量。

我们的节假日没有结束，很长很长！祝福老朋友们幸福！长寿！吉祥！拥抱更灿烂的阳光！

金园诗社诗词作品 13 首

金秋时，挥笔疾书菊酒赋；重阳日，登高喜度老人节

王振声《七律·九九抒怀》

登高望远庆重阳，古树金风奏九章。
天降三山佑华夏，地擎五岳庇炎黄。
心通九曲涌东海，气贯重霄话北洋。
雾罩云蒸天地广，青丝华发两飞扬。

何淑兰《七律·重阳咏秋》

天高云淡日当空，古树重阳霜叶红。
袅袅清风拂笑面，潺潺溪水奏歌声。
白兰香气飘乡野，金桂芳容养性灵。
雁阵南飞回首望，重重美景叹无穷。

柏士兴《七绝·颂敬老节》

华封三祝增康泰，诗颂九如欣福祺。
海屋添筹享茶寿，麻姑献酒举金卮。

高澜庆《七绝·重阳纪实》

百年党庆又重阳，楼内声喧喜气扬。
翁妪联欢演歌舞，书家献艺墨留香。

散人《七绝·重阳偶成》

桂花北苑溢清芳，菊蕊东篱傲晚霜。
策杖南山抬望眼，重阳夕照不凄凉。

柏士兴《五律·重阳咏菊》

绚丽靓红黄，撩人满苑香。
常饮白衣酒，更赞青女霜。
近与松筠伴，远疏桃李芳。
高风流雅韵，骚客赋华章。

柏士兴《中吕宫·十二月带尧民歌 喜吟辛丑重阳节》

家兴国昌，喜度重阳。千万株金黄陶菊，几百处丝缕清香。众翁媪欢歌一堂，更昭明犹自阳光。（带过尧民歌）堪欣敬老祝安康，回味茱萸重情肠。秋高气爽任徜徉，水秀山青好风光。琼浆，何妨醉一场，老有所乐精神爽。

王振声《七律·重阳赞菊》

菊花九九沐金身，淡雅高洁玉带魂。
面映晨辉容带笑，身披婉叶雾环身。
芳华妩媚含悲悯，傲骨超然辨伪真。
阅尽人间真善美，晚节依旧守初心。

李素琴《七律·重阳雨秋》

绵绵细雨漫天淋，瑟瑟西风冷面侵。
河畔柳枝经雨重，山边松色带烟深。
竹啼阶上滴滴泪，桂落盆中点点痕。
唯有金菊偏耐看，东篱绽放自清新。

梁桂琴《七绝·重阳》

轻歌曼舞着红装，老妪重阳喜欲狂。
感谢宇红来摄影，手机记录好时光。

高澜庆《七绝·赞“神十三”》

玉门夜半起红光，拂晓交接显特长。
科技创新结硕果，三英合作谱新章。

王振声《七绝·菊愿》

生来素雅不高攀，玉骨金身亦淡然。
不妒群芳不争艳，愿携百草共秋寒。

柏士兴《五律·为航天员放歌》（藏头）

火箭冲天起，神舟步皓苍。
志宏谋道远，刚毅为邦昌。
亚帅木兰秀，平生良玉藏。
光辉耀寰宇，富丽靓华堂。

庆重阳 赞小康 谜联合璧

□ 赵立合

众所周知，打灯谜、对春联是我国传承已久、雅俗共赏的两项文字活动（或称文字游戏），并且因为这两项活动具有很强的娱乐性而广受人们的喜爱。为此，再向大家介绍一种将这两种文字游戏合在一起的玩法，即将猜谜、制谜、对句、组联融为一体的综合文化娱乐形式，玩这一综合性文字游戏会像做奥数题一样，不仅可以从中享受一种特殊的成就感，而且可以启迪智力，防止老年痴呆。

这种新型娱乐活动，或可称作“谜联合璧”。合璧后的谜语和对联不仅像通常对联一样要求词句对仗，平仄合律和具有一定的思想内涵（即要求上下联具有一个共同而鲜明的主题），而且又像谜语一样独出心裁，别具情趣，有很强的挑战性和游戏性。

兹以赞美我国脱贫攻坚取得全面胜利，开始步入小康社会为主题，举例如下：

劈山引水浇耕地，（上联，谜底打两个字）

猜谜提示：谜底的两个字具有特定的变换关系：第二个字是由第一个字经过谜面的“劈山引水”变换之后得到的；并且，第二个字在字义上能够扣合谜面所说的“浇耕地”。

对句要求：首先根据上述提示猜谜，猜中后即可知晓本谜语的制谜要领，然后再以相同的格式和机巧另外制作一条谜语作为下联，以和本谜语（上联）共同组成一副对联，在此笔者先自对一比（一联）如下：

劈山引水浇耕地，（岩 → 泵）

弃马驱车迎嫁娘。（骄 → 轿）

显然，这一对联的主题思想从两个不同的侧面反映了我国北方农村脱贫实现小康后，农田水利，纵横交错，乡间公路，四通八达的兴旺景象。具体而言，上联是写北方农村在脱贫路上与天斗，与地斗，努力改变靠天吃饭的愚公精神；下联是写脱贫后，村村通公路，家家有汽车的富裕景象，所以现在农村青年结婚时一改过去骑马坐轿的旧俗，而也像城里人一样，用成队的红色名牌小轿车，风风光光地迎娶新娘。

再举一例，为了在重阳节时对退休老教师表示祝福，特制谜联一副，如下：

堂上一子（李）桃遍地，
舌头三寸（寿）福齐天。

联句中，堂上，意指“课堂之上”；子，是对有学问的人的敬称，正像尊称孔丘为孔子，尊称东汉末年孔融、王粲等七位文学家为建安七子（曹丕率先如此称之）一样；“舌头三寸”，则是关乎当年老师们在课堂上对学生滔滔不绝、字字珠玑的讲授和孜孜不倦、循循善诱的教诲。这一谜联，上下联的前四个字各是一个机巧相同的字谜：

（堂上）“廾” + “一” + “子” = “李”

（舌头）“丿” + “三” + “寸” = “寿”

上联前四个字的谜底“李”与其后面的三个字组成一个四字词组“李桃遍地”，意在退休老师们的一生功业（桃李满天下）加以赞美；下联前四个字的谜底“寿”与其后面的三个字组成另一个四字词组“寿福齐天”，意在退休老师们的晚年生活表示祝福。不难看出，两联相应词语的词性和句式也是符合对仗要求的，甚至包括最后作为对老师们的赞美和祝福的四字词组（或称短语）也是对仗的：

李桃遍地，
寿福齐天。（古声）

愿大家喜欢这一文字游戏，祝大家玩得高兴。当然，在实际操作中，谜联的制作和应对规则亦可灵活变通，例如放宽平仄等一些被人称作“镣铐”的苛刻要求，甚至只对机巧，不管意境，或单纯按谜语猜射，等等。

洞仙歌·澍元老师

□ 王月

澍元同志，稳雅心诚恳。从小儿童团里滚。躲枪林、站岗放哨传文；十五岁、共产党员本分。

大学工作后，听任安排，转换多专业从顺。不自傲居功、冷静求实；严律己、干才自信。任书记，离休享受无，照样献忠心，品行谦逊。

重阳节各学院看望老同志

金秋十月爽，九九话重阳

——土资学院顺利开展重阳节看望退休职工活动

岁岁重阳，今又重阳。为弘扬中华民族尊老敬老、厚德仁爱的优良传统，在九九重阳节到来之际，我院于10月14日组织开展重阳“敬老、助老、爱老”看望退休职工活动。



土木与资源工程学院院长尹升华、党委书记苗胜军、副院长金爱兵、邓波、党委副书记于宝库带领教师代表一起看望退休老师，送上重阳节的美好祝福。

每到一处老教师家中，学院领导都与老人进行亲切交谈，详细了解他们的健康状况以及日常生活情况，嘱咐他们要好好保重身体，并代表全院师生祝他们节日快乐。退休教师们也纷纷感谢学院对老人们的关心和问候，表示将积极建言献策，奉献余热，一如既往支持学院各项工作，衷心祝愿学院的明天更加美好。

退休教师是宝贵的财富，前辈们的宝贵经验会助力学院事业发展，我们要大力弘扬“敬老、助老、爱老”的传统美德，传承退休职工的敬业精神。学院取得的各项工作成绩，都是在每一位老教师打下的坚实基础上取得的，土资学院感谢各位老同志们的辛勤付出，会继续关心关爱老同志，为他们安享晚年提供积极的帮助。

材料科学与工程学院慰问老同志



九九重阳节，深深敬老情

——机械工程学院重阳节探望慰问离退休老教师



金秋十月、丹桂飘香，岁岁重阳、今又重阳。在重阳节来临之际，为弘扬中华民族敬老、爱老的优良传统，10月13日至18日，机械工程学院组织各系所工会小组成立专门的慰问小组，为学院18名80岁以上老教师开展了走访慰问活动，满载着爱心，为老教师们送上了金秋的看望和一份

份节日的祝福。

学院党委书记苏栋、院长马飞及副院长、工会主席景志红看望了学院93岁高龄的高澜庆老师和潘毓淳老师，认真听取了老教师们对学院发展提出的意见和建议，并向老教师们介绍了学院学校发展的新变化。

由各系所组织的慰问小组来到退休老教师家中，详细地了解老教师的身体状况、生活起居等情况，送上学校和学院的节日礼物和浓浓的关爱。

一直以来，机械工程学院都非常重视离退休老教师工作，每年重阳节、新年，都会通过举办茶话会、上门慰问等多种方式，开展尊老、敬老、爱老活动，使离退休老教师充分感受到组织的关怀和温暖。本次走访慰问，向老教师们传达了学院党委、工会对退休老教师的关爱和体贴，弘扬了尊老、敬老、爱老的中华民族传统美德。

机械工程学院将带着深厚感情做好老龄工作，在生活上多照顾、精神上多关怀、情感上多关爱，帮助老教师们解决生活中的困难和问题，让老教师们幸福安康地安度晚年。

计算机与通信工程学院领导看望涂序彦教授

2021年9月29日，在国庆、重阳佳节来临之际，计算机与通信工程学院院长殷绪成、党委书记蒋韬、计算机系副教授王宗杰一行到涂序彦教授家中看望慰问。

殷绪成、蒋韬关切地询问了涂老师的身体健康和家庭生活情况，代表学院向涂老师多年来为我院在



计算机和人工智能领域的发展作出的巨大贡献表示感谢，并就学院近期发展尤其是第三次党代会召开和领导调整等方面工作进行了汇报。

涂序彦对学院的发展表示欣慰，并提出了宝贵建议。他对学院给予的关心表示感谢并祝愿学院各项事业兴旺发达、蒸蒸日上。

涂序彦教授是我院计算机系第一任系主任、中国人工智能学科的主要奠基人、中国人工智能学会的主要创始人之一、中国人工智能学会首

批会士，现为我院计算机系特聘教授、博士生导师。作为控制理论和人工智能领域的著名学者，先后创立了“多变量协调控制理论”、“最经济控制理论”、“大系统控制论”、“生物控制论”等理论，在国际上首先提出“智能管理”新概念与“多级专家系统”等新方法，极大地推动了该学科领域的快速发展。作为中国人工智能理论及其应用技术的开拓者，涂序彦教授曾主持研制了世界上第一个中医专家系统，先后撰写出版了《人工智能及其应用》、《拟人学与拟人系统》等多部专著，先后荣获“人工智能”优秀著作一等奖、吴文俊人工智能科学技术成就最高奖等奖项。

值此重阳、国庆佳节来临之际，我们衷心祝愿先生健康长寿，生活幸福！

九九重阳节，浓浓敬老情

——文法学院开展重阳节走访慰问退休高龄老同志活动

秋来又重阳，情系桑榆晚。为传承和弘扬中华民族爱老、尊老、敬老的优良传统，重阳节即将到来之际，文法学院开展一年一度的重阳节走访慰问退休高龄老同志活动，向老同志们送去节日的祝福。



10月12日上午10点，文法学院副院长张武军、文法学院办公室主任王伟来到退休老干部周鹏里的家中，向他致以节日的问候并送上慰问品。两位老师与周老师及家人亲切交流，悉心询问老同志的身体状况与日常起居，叮嘱他们保持乐观开朗的心态，合理搭配饮食，保持健康的生活习惯，注意身体健康。

周鹏里老师在我校工作多年来，在工作岗位中勤勤恳恳、任劳任怨，数十年如一日，把自己的力量和智慧无私地奉献给了我校。代表教师对周老师夫妇对学校做出的贡献表示衷心感谢，并祝福两位老人阖家幸福、健康长寿。

周鹏里老师与大家一起畅所欲言，忆往昔，谈今朝，展未来。大家与两位老人共同回忆多年来工作中的点点滴滴，如数家珍，感慨万千。同时，也聊到了家庭教育问题以及子女的生活情况，其乐融融，气氛温馨。

老同志及家人对学校近年来取得的新进展、新成绩深感欣慰和自豪，特别感谢校领导对老干部工作的重视和关心。同时期盼学校各项工作顺利推进，对学校的发展充满信心。此行体现了学校对退休人员的关心，增强了学校的凝聚力，同时也弘扬了中华民族尊老爱老的传统美德。

临别之际，周老师夫妇与教师代表一起合影留念，为这次的慰问之行画上了圆满的句号。

学校的成绩，离不开老教师们的创造和奉献，学校今天的辉煌，是一代代教育人付出和积淀的成果。相信未来文法人也将不忘初心，薪火相传，立足岗位，不断进取，培养出更多合格的建设者和接班人。

九九重阳节新材料技术研究院慰问离退休教师

10月14日，农历九月初九，九九重阳节。日月并阳，两九相重，登高祈福、秋游赏菊、佩插茱萸已成重要风俗，现在的“重阳节”被赋予了新的含义，成为了尊老、敬老、爱老、助老的老年人传统节日。在这个值得庆贺的吉祥日子，新材料技术研究院行政副院长及院综合办公室的同志一起，走访慰问了我院80、85岁的老同志，与老人们促膝交谈，汇报研究院的发展现状，并详细了解退休老教师的身体、生活状况，为老寿星们带去节日的问候和诚挚的祝福。



退休老教师曾经教过的学生，现在已经是研究院的科研带头人乔礼杰教授，通过视频电话向老师致以节日的祝福，感谢老同志们对研究院作出的贡献。

重阳敬老尊师重教 薪火相传谋划发展

——管庄校区慰问离退休老同志

10月10日，在重阳佳节到来之际，十一前夕到校区上任的党委书记武冠雄带队，校区副院长安璐、赵桂娟及校区离退休办负责人王川让、工作人员温晓阳、杨旻等组成慰问小组，前往校区老领导及退休教师代表家中拜访慰问，并送上慰问品，为退休老职工送去节日祝福和诚挚问候。

慰问小组先后来到校区前任领导黄正毓、姜乃方、李岩、余元冠和离



休干部王洪珠家中，武冠雄和安璐与老前辈们进行了亲切友好深入的交流，在关心老领导、老教师们身体健康情况之余，还向老领导们征询了对校区目前发展的建议，询问他们生活中的问题以及希望校区为他们解决的困难等，校区老领导们也谈到当年校区如何团结职工主动作为谋求发展的多项



典型佳绩，气氛愉悦，笑声不断，交流十分顺畅，老领导们对校区目前的发展颇感欣慰。

教师代表曹万正、高立法，都已是鲐背之年，见到校区新任书记亲自带队上门拜访慰问他们，都表达了激动的心情。曹老师到现在还坚持每天上网看资讯，并坚持用凉水擦洗身体。高老师的卧室全是书籍，退休以来，他一直还在坚持搞研究。两位老教师代表活到老学到老的退休生活，很好诠释了为人师表的优秀精神品质，也为校区在职职工树立了光辉的榜样。



重阳节之际拜访慰问老同志是校区多年的老传统，拜访是对老同志们的一种尊重，慰问是尊老敬老的一种体现，老吾老以及人之老，关心爱护老人更是我们国家的光荣传统。校区离退休办秉持丰富关切老同志们的离退生活为原则，在学校、校区各级领导的带领下，继续发扬老前辈们传承下来的光荣传统，继续开创发展创新的新局面，为校区的明天拧成一股绳、握成一个拳头、绘就一个圆，也是为离退同志们享受安心的晚年生活奠定扎实的基础。

情满重阳节，慰问暖人心，最后，祝福北京科技大学管庄校区 186 名离退休同志重阳节快乐！

重阳猜谜谜面、谜底

- 1 九九重阳日，蜻蜓点点心（猜果实名）答案：苹果
- 2 “待到重阳日”（猜古代科举名词）答案：探花及第
- 3 “待到重阳日，还来就菊花。”（猜四字礼貌用语）答案：后会有期
- 4 九月九，酿新酒（猜历法用语二）答案：重阳，立春
- 5 重阳时节与君逢（猜香港导演）答案：王晶
- 6 独在异乡为异客（北京地名）答案：西单
- 7 埋头搞改革，旧貌变新颜（打一传统节日）答案：重阳
- 8 十分重视老人的功绩（打一成语）答案：大器晚成
- 9 重阳登高（打一成语）答案：天天向上
- 10 今又重阳（猜一成语）答案：九九归一
- 11 重阳节前，门口邂逅（打一植物）答案：芦荟
- 12 外出转眼重阳到（打一蔬菜名）答案：萝卜
- 13 重阳节登山，儿童节游泳（打一六字口语）答案：上有老下有小
- 14 共醉重阳节（打一歌名）答案：九月九的酒
- 15 “待到重阳日”（打一化学名词）答案：结晶
- 16 “菊傍重阳未肯开”（打一成语）答案：黄花晚节
- 17 日复一日（打一节令）答案：重阳
- 18 老有所养（打一礼貌用语）答案：晚安
- 19 遍插茱萸少一人（打一字）答案：歌
- 20 祖孙回家（打一成语）答案：返老还童
- 21 凿壁偷光（打一三国历史人物）答案：诸葛亮（孔明）
- 22 爷爷打冲锋（打一历史人物）答案：祖冲之
- 23 孔雀收屏（打一历史人物）答案：关羽
- 24 红墙（打古代一地名）答案：赤壁
- 25 持久和平（打一古代地名）答案：长安
- 26 厉害的仆人（打一古代少数民族名）答案：匈奴
- 27 只会打仗的皇帝（打一皇帝称号）答案：光武帝
- 28 汉朝天下（打一古代历史人物）答案：刘邦
- 29 游牧民族（打一古代历史人物）答案：司马迁
- 30 黑孩（打一古代历史人物）答案：墨子

上期数独游戏答案：

6	7	2	5	8	3	9	4	1
8	9	5	2	4	1	6	3	7
1	4	3	7	9	6	5	8	2
7	1	8	9	3	4	2	6	5
4	3	9	6	2	5	1	7	8
5	2	6	8	1	7	4	9	3
9	8	4	3	5	2	7	1	6
3	5	7	1	6	9	8	2	4
2	6	1	4	7	8	3	5	9

猜谜语答案：

- 1、萌
- 2、岳
- 3、肉（内人）
- 4、风



知识长廊

越痛越舔，越舔越痛，舔溃疡可不太好

有时候，嘴里要是被自己咬出一个小伤口，就会有种不好的预感出现，舔舔伤口，竟发现有些隐隐刺痛……完蛋！它要来了——

它就是：口腔溃疡。

不少人都深受口腔溃疡的狠毒折磨：

吃东西喝水时，嘴部肌肉的每一次“轻微牵动”，都会痛到流泪。刷牙漱口，就像用“钢丝球”搓洗伤口一样。你知道会疼，但只能忍住……要不然就是“没完没了生长”、“反反复复发作”。每月长两次，一次痛半月，或者嘴里一次长几个，强行买一赠一，买一赠多。

——难道每次长“口腔溃疡”，只能任其凌辱吗？

——是的，没错。

虽然口腔溃疡很难受，但我们也有应对方法，其中一些还可以缓解痛苦，加速愈合。我们今天就联合专业的口腔专家，给大家好好说说。

口腔溃疡是治不好的绝症？

我们常见的口腔溃疡主要有两种：

① 复发性阿弗他口腔溃疡

这种口腔溃疡最最最常见，产生的原因很复杂（其实就是还没搞清楚），与遗传、免疫力、心理压力、营养缺乏等都有关系。

由于病因实在难以查清，所以目前也没有特效治疗药，这可不是医生们甩锅，目前口腔溃疡就是个绝症，各位病友佛系一点。

② 创伤性口腔溃疡

这一种溃疡的病因就相对明确啦！就是因为创伤，比如牙套、假牙不合适，把口腔粘膜弄破了；或者吧唧一口，把自己嘴巴咬破了……

当然，也有一些“幸运儿”嘴里从来不长溃疡，简直就是“被选召的孩子”，实名羡慕了！

嘴里长溃疡该如何处理？

每个人从小到大，肯定都听过不少“治溃疡的土方子”吧？

比如买几斤猕猴桃和西红柿疯狂吃、用盐巴搓洗溃疡表面消毒杀菌，甚至还有更迷惑的——用细针把溃疡弄破，加速痊愈……

敢这么做的朋友当真是勇士啊！但这些方法——作用几乎为零，甚至有些处理不当还会加重病情。

但肯定也会有朋友说——我就是用这些方法治好的呀！

淡定，那是因为复发性阿弗他口腔溃疡属于自限性疾病，虽然它会反反复复“撩拨”你，但一般7—10天就能自行愈合。

而创伤性溃疡如果反复出现的话，只需尽快解除持续的创伤因素就OK。比如打磨不合适的假牙或牙套、矫正牙齿或调磨尖锐牙尖等。一般及时远离刺激后，黏膜1—2周就能恢复正常，也不会再复发。

口腔溃疡期间，可以做4件事帮助痊愈：

- ① 避免吃过烫、粗糙、硬质的食物（如油炸食品）；
- ② 注意口腔卫生，刷牙漱口，清理牙齿舌苔，一样别少；
- ③ 留出充足的睡眠时间，天大地大，睡觉最大；
- ④ 跑跑步、做做操，锻炼锻炼身体。

（摘自网络）

学校动态

▲10月4日，正值我校70周年校庆倒计时200天之际，学校通过线上线下活动，正式发布校庆二号公告及学校官方英文网站、校庆专题网站和北科大人小程序，启用校庆倒计时牌，并在全媒体发布了校庆倒计时200天宣传片，力争抓住有利时机，向全社会讲好北科大故事，讲好校友故事。

▲10月11日，教育部党组第二巡视组巡视北京科技大学党委工作动员会议召开。

▲10月14日，学生工作部、离退休职工工作处、关工委在铭德楼305举行座谈会，慰问老干部辅导员，向老干部辅导员表达节日问候、畅谈大学生思想工作。

▲10月12日至15日，第七届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛在南昌大学举行。本届大赛中我校共获得1金6银5铜共12个国赛奖项，时隔5年再次获得高教主赛道大陆项目金奖，获奖总数再创新高。



▲10月19日，教育部党史学习教育高校第二巡回指导组组长张光强、联络员韩锐来我校，对我校开展党史学习教育情况进行督促指导。

▲10月22日，学校2021年党风廉政宣传教育月启动仪式暨第五届廉政文化作品征集活动颁奖仪式在教职工活动中心举行。

▲10月22日，学校2021年“清廉大讲堂”暨专兼职纪检干部培训第一讲在教职工活动中心举办。

离退休职工简讯

★10月9日，纪念辛亥革命110周年大会在人民大会堂隆重举行。离退休职工党委组织离退休党员和在职工作人员在家或在铭德楼一楼大厅收看大会直播。



★为持续深化党史学习教育，深切缅怀

革命先辈，

弘扬爱国主义精神，10月15日，离退休职工党委组织老同志前往嘉华国际影城，观看抗美援朝题材红色电影《长津湖》。



★10月19日，离退休职工党委党史学习教育暨党员轮训报告会在铭德楼多功能

厅举行，报告会由离退休职工工作处副处长李霞飞主持。离退休职工党委退休一、四、五、七支部百余名党员到现场听取报告会。



★10月14日，“菊品为尚、情浓满井”重阳喜乐会在铭德楼隆重举行。铭德楼前大气喜庆的背景板立在铭德楼前广场，展示学校、学院和职能部处的敬老照片；80岁、85岁、90及以上还有百岁老寿星的名单一字排开，迎来大家羡慕热切的目光；温馨的寄语墙贴上了各式各样的便

签纸，满满的祝福；台阶前的花坛里的菊花怒放，笑迎着节日盛装的老同志；铭德楼内一二三层的菊花展；二楼大厅书画组老



同志们在工艺扇上写字作画，挥毫泼墨赠送作品；演唱厅内老同志们在放声高歌；一楼大厅火红的心形气球造型和金色的“九九重阳”立体背景交相辉映，繁花绽放的樱花树上挂满吉祥挂件和谜题香



囊，老同志们摩拳擦掌等待猜谜；大红的桌布上摆满红色含糖和绿色无糖的重阳糕，等待老同志们免费领取；老同志们幸福的品尝着菊花茶、重阳糕、精致的各色点心……离退休职工党委书记乔哲在致辞中向离退休老同志传达了校党委的节日慰问。老同志们献上精心准备的节目：舞蹈《最美还是我们新疆》、女声小合唱《大红枣儿甜又香》、健身养生功、八段锦现场互动、舞蹈《我的九寨》。同时，离退休处还安排了还有免费修脚、理发、拍寿星照等一系列活动。

★10月19日，“夕阳红舞会——大家一起来跳交谊舞”活动拉开帷幕，伴随着优雅的音乐，老同志翩翩起舞，优雅的舞姿，喜悦的心情，他们边舞边问候，享受着幸福满满的老年生活。



★10月22日，离退休处举办“你来比 我来猜”成语互动活动”，2人自由组合，1人比划1人猜，会场气氛热烈，大家热情洋溢、兴致勃勃，充满了节日的气氛。



★10月26日，离退休处为百岁老人章守华先生庆祝105岁寿辰，送上鲜花以及学校的亲切问候与关怀。



为您祝寿

天增岁月人增寿，福满乾坤乐满园。在您寿诞之际，衷心祝愿您生日快乐、健康长寿❀❀❀

以下是离退休80岁以下逢5逢10，11月份寿星名单。

范林 石战坤 杨淑贤 刘会秋 曹小春 姜春梅 成冀西
刘振平 孟娜茵 陈美英 蔡桂清 范淑英 花静芳 杨淑敏

电子投稿邮箱：jinseyuandi@ustb.edu.cn

(离退休职工工作处)