

金色园地

第三期 (总第 205 期)

北京科技大学
离退休职工党委
离退休职工工作处 编

2022 年 4 月 8 日

主编:乔哲 责编:刘淑红 侯佳 制作:高晓森 网址: <http://ltx.ustb.edu.cn>

鼎
新
未
来
向
百
年



求
实
奋
进
七
十
载

北京科技大学

70 周年校庆 | 70th ANNIVERSARY
University of Science and Technology Beijing



跳出历史周期率的成功探索

□退十二支部

习近平同志在十九届中央纪委六次全会上发表的重要讲话（以下简称《讲话》），指出：“探索出依靠党的自我革命跳出历史周期率的成功路径”。这个精辟论断是对新时代党的自我革命的伟大实践和成功经验的科学总结，认真学习和深刻领会这个论断，认清跳出历史周期率成功路径的丰富内涵、实践与理论依据、重要标志和重大意义，对于我们学习和贯彻十九届中央纪委六中全会精神，坚持严的主基调不动摇，坚持不懈把全面从严治党向纵深推进，确保把党建设成为长期执政的马克思主义政党，具有十分重要的意义。

一、跳出历史周期率成功路径的丰富内涵

习近平在《讲话》中指出：“一百年来，党外靠发扬人民民主、接受人民监督，内靠全面从严治党、推进自我革命”，保证了党长盛不衰、不断发展壮大。这个论述指明了：前者是跳出历史周期率的外部路径，后者是跳出历史周期率的内部路径。这两条路径互相联系，互相促进，筑成党成功跳出历史周期率有机整体和有效平台。依据事物发展变化，外因是条件，内因是根据的马克思主义基本原理，内部路径在党成功跳出历史周期率探索中起决定性作用。习近平关于依靠党的自我革命跳出历史周期率的思想，是管党治党的重大理论创新和实践创新，丰富和发展了马克思主义建党学说，是对毛主席在新民主主义时期在延安同黄炎培先生关于跳出历史周期率著名的“窑洞对话”的继承和发展。

二、跳出历史周期率成功探索的实践依据

党跳出历史周期率的成功探索是在中国特色社会主义新时代的历史条件下进行的。党的十八大以来，党中央把全面从严治党纳入“四个全面”的战略布局，以前所没有的勇气和定力，推进党风廉政建设和反腐败斗争，取得了一系列重大成就：刹住了一些多年未刹住的歪

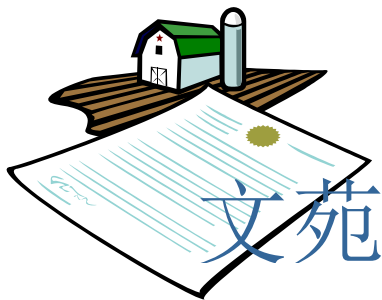
风邪气，解决了许多长期没有解决的顽瘴痼疾，清除了党、国家、军队内部存在的严重隐患，管党治党宽松软状况得到根本扭转，探索出依靠党的自我革命跳出历史周期率的成功路径。习近平在《讲话》中总结这些伟大成就时指出：“党的十八大以来，全面从严治党取得了历史性、开创性成就，产生全方位、深层次影响。”新时代全面从严治党的伟大实践所取得的上述五个重大成就，是探索出依靠党的自我革命跳出历史周期率的实践依据。

三、跳出历史周期率成功探索的重要标志

党的十八大以来，全面从严治党的伟大实践，不仅取得了管党治党的重大成就，同时也积累和总结了一整套管党治党的宝贵经验。习近平在《讲话》中指出：“全面从严治党是新时代党的自我革命的伟大实践，开辟了百年大党自我革命的新境界”。他从党的政治、思想、作风、纪律、组织、制度六个方面的建设，总结了“六个必须”管党治党的宝贵经验。这些宝贵经验的科学总结，表明探索出依靠党的自我革命跳出历史周期率的成功路径，取得了巨大成功。习近平关于“六个必须”管党治党的宝贵经验，是党跳出历史周期率取得成功的重要标志。

四、跳出历史周期率成功探索的重大意义

党跳出历史周期率的成功探索，对于建设什么样的长期执政的马克思主义政党，怎样建设长期执政的马克思主义政党，具有重大的现实意义和深远的历史意义。习近平在《讲话》中指出，党的十八大以来，我们“总结运用党的百年奋斗历史经验，深入推进管党治党实践创新、理论创新、制度创新、对建设什么样的长期执政的马克思主义政党，怎样建设长期执政的马克思主义政党的规律性认识达到新的高度。”他概括了“九个坚持”，深刻总结了这些规律性认识，是指引党成功跳出历史周期率的思想武器和行动指南。习近平关于“九个坚持”建设长期执政的马克思主义政党规律性认识，是探索出依靠党的自我革命跳出历史周期率的成功路径的理论依据。党跳出历史周期率的成功探索的重大现实意义和深远历史意义，在于确保党永不变质，把党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党。



参加第九届教代会有感

□孙铁

3月10日下午，北京科技大学隆重召开了第九届教职工代表大会第二次会议，我作为退休教师代表参加了此次教代会，听取了杨仁树校长代表学校作

的工作报告。杨校长的报告总结了2021年我校各项工作取得的成绩和存在的差距。之后，党委书记武贵龙同志讲话。武书记分析了当前学校发展面临的机遇和挑战，进一步明确了2022年的主要工作。

我校离退休教职工非常关心学校的改革和发展，学校新校区选址、“双一流”建设、校庆七十周年安排、幼儿园分园筹建都是离退休教职工最关心的大事、实事，武书记和杨校长把学校的谋划向教代会代表做了清晰的说明，大家很受鼓舞，我将通过多渠道把会议精神传达给离退休教职工。离退休教职工积极支持学校的工作安排，为学校发展建设献计献策，在立德树人、关心下一代成长等方面力所能及地作出贡献，努力把我校的离退休工作搞好、搞出特色，为北科大争光。

我们村的“军服厂”

□宋凤兰

1943—1944年间，我人民军队的后勤保障还需要依靠人民群众的大力支援和帮助，才能得以解决。比如当时我们老区的被服厂生产能力比较弱，不能满足军队对军服的需求，需要老区的人民群众给予支援。于是每年九、十月份我们村就要建立军服厂，所谓的厂房就是在一片很大的空旷地，用苇席搭的棚子，中间立一排排木柱，顶子用苇席搭成，可防日晒及遮风挡雨。地上铺一层苇席，就是工作台，棚子的四周敞着，进出倒是很方便。厂房建好后就要招工了，本村的妇女，除了家里有老有小实在离不开家的除外，只要会做针线活的，全部参加。我妈和大嫂都义不容辞地踊跃参加，另外还要从附近各村抽

调一部分妇女同志来支援，他们分别住在我村能够腾出房子的人家，每户三五人，在我家也曾住过，他们自带粮食，自己做饭，烧柴就用房东家的。

军服厂的任务就是做棉衣。棉裤、棉袄的里子和面子都是在被服厂缝好的，在村中工厂里，只从絮棉花工序开始。所以每人每天上工后去领一套单的棉袄棉裤和两捆棉絮，大捆的絮棉袄，小捆的絮棉裤。然后完成后面的全部工序，做好成衣，就完成任务，可以去交活了。交活时工作人员要验收，看棉花絮得匀不匀，有没有缝得不牢开线的地方，针脚是否太大或太稀薄等等。总之要保证质量达到要求。刚开始时有人因做活马虎，交活验收时不合格，要返工；还有的人因做活较慢，快到收工交活的时间还做不完。而我妈和大嫂做针线活都是好手，平时在家里做活也是又快又好，参加做军服后完成自己的定额（一套衣服）一点困难都没有，都能按时交活，并且都是顺利通过验收。所以当看到有本家的姐妹或熟人好友按时交活有困难时，她们都去帮一帮。过了一段时间以后大家都比较熟练了，完成定额都没有困难了，我妈和大嫂也是越做越熟练越快，于是就想超额完成任务。他们就俩人合作，用流水作业的方法，每天多领一件甚至两件，加把劲也能完成。工作人员也鼓励并希望做活快的能多吃一些，这样能更快更早的完成任务。而且我妈我嫂做的活可以说几乎是免检，因为做的肯定没问题。

在做军服期间为了不耽误做活时间，我妈和大嫂中午都不回家吃饭。那时我七八岁，就由我做中午饭，并担任给妈嫂送饭的任务。住在我家的外村同志们，他们每天抽一个人回去做饭，然后把饭给大家带到工地去。因为我家离做活的地方较远，所以中午都在工地吃饭。

那时大家做军服就是支前，没有人想过要报酬，更不是为了报酬而做。但我们党还是想着人民群众，每人做一套棉衣还给五百元边区票，即晋察冀边区银行发的纸币，五百元折合人民币五分钱——棉袄三分钱棉裤两分钱。我从记事起接触钱、认识钱、使用钱都是边区银行发行的货币。新中国成立以后才换成了人民币。

这都是历史了，但记忆中这一点一滴的事情都让我们感受到了新

中国来之不易。

新中国成立以后，中国人民解放军再也不用穿老百姓缝制的棉袄棉裤了，而军服的衣料、质量、式样也是不断提高和改进，而且是越来越好。现在，无论哪个军兵种，哪种军服，解放军穿上都是个个英姿飒爽，精神焕发。在国庆大阅兵时，不仅展现了我们强大祖国的国威军威，同时也是军服的极好展示。今天的军服真是人人羡慕，但却是非军人不可得到的珍贵物品。据说还有消息报道，现在私制、私营军服都是犯法的，要追究刑事责任。真是今夕之日，天差地别。

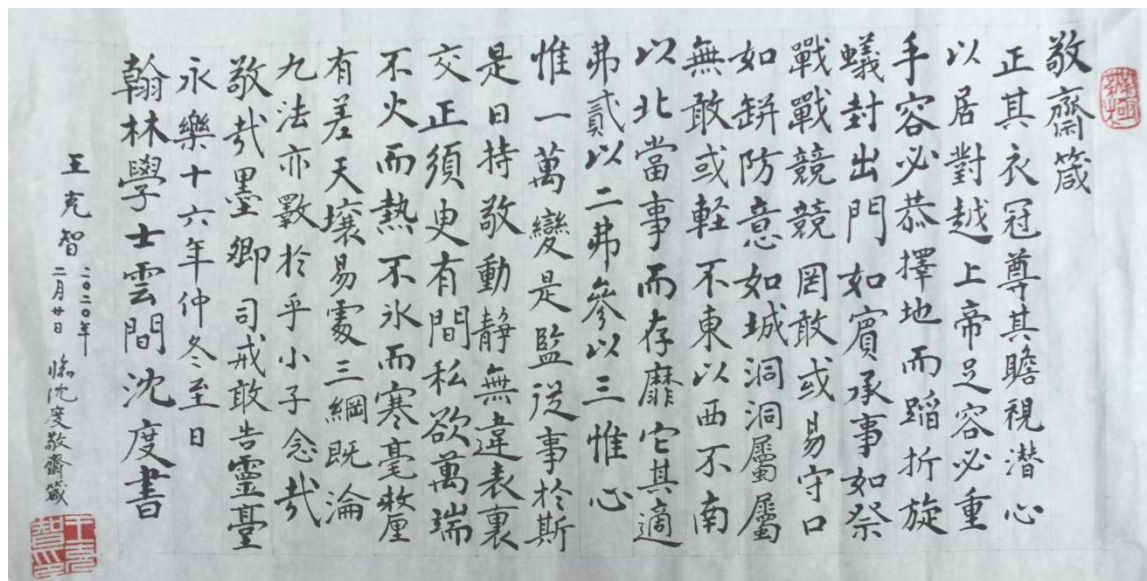
初临敬斋箴

□王克智

《敬斋箴》为明朝沈度的楷书作品。

沈度（1357—1434），字民则，号自乐，华亭人（今上海松江）。仕至侍讲学士，其小楷书法最重于世。科举之士多法之，因此形成馆阁体。明代楷书墨迹。现存北京故宫博物院。纸本尺寸：纵 23.4cm，横 49.4cm。凡 19 行，书于明永乐十六年（公元 1418 年），作者时年 62 岁。

字体端庄秀美、稳健肃穆，隐喻以敬为箴之意，具有典型馆阁体风貌。



六十年的思念

□宋继林

一年一度的清明节又要到了，看到微信上道德绑架的残酷案例，不由得更加怀念我的奶奶。

我继承了奶奶很多基因，信奉“丑女必有才”，但论才能，我不敢和奶奶相提并论。



我的奶奶出生于 1896 年。在河北深县的穷乡僻壤，封建习俗根深蒂固。他裹脚时年龄很小，三四岁就成了残疾人。家里只有姐妹俩，在他 10 多岁时，过继了一个弟弟。因为需要帮父母带孩子，所以直到 20 多岁才出嫁。这 10 多年，他最幸福、最快乐、收获最大。东邻李先生是个文化人，热心地教弟弟读书识字。他手脚不停地干着活，耳朵和眼睛却跟着弟弟一块学。到结婚时，基本能读书、看信（不会写），会记账、算数。这种水平，在 100 多年前的华北农村，是很少有的。

他学习了文化，也开阔了心胸。我叔叔和农村媳妇离婚几年后，1958 年和部队战友结了婚。那年，我娘在省建一公司子弟小学卫生室工作，看到寒假期间空房很多，就突发奇想，希望全家来保定过个大团圆的春节。没想到，我奶奶竟欣然首肯。这个决定，对于 60 年前、60 多岁的农村老太太来讲，太不可思议了！学校规定，只留一位炊事员不放假。这可帮了我们的忙（当然伙食费必须交）。我家 10 口人，住在 3 个单间和 2 间学生宿舍里，过了一个空前绝后、宽敞、轻松、快乐的己亥新年。

100 多年前，他嫁到饶阳县沃堤村，很快成了村里最受欢迎的人。除了要干自己家里、地里的活以外，今天给这个裁衣裳，明天给那个较鞋样。我们村的媳妇回娘家、姑娘去婆家，买不到点心，都请他做花馒头。他只用擀面杖、切菜刀、剪子、细齿梳子、毛笔杆和一点红

水儿，就能做出寿桃、枣糕、石榴等。最难忘的是老鼠偷葡萄：动植物齐备，枝叶果俱全。他给孩子做的帽花不计其数。在我两岁时，他说：“这是给我亲孙女做，不能做俗气的”，于是别出心裁地做了一架扁豆（曾误记为我娘做的）。栩栩如生的藤蔓上，竟然还落着一只全须全尾的大肚子蝈蝈！每逢端午节，初四那天有人会拿点米来：“三婶子，给我捎着包几个吧”。粽子需要煮一夜才能熟，到初五早晨揭锅时，来的可不只是送米的，见面人人有份，一大锅粽子三下五除二就分光了。村里的红白喜事他就更忙了，针线活和扎纸活都是以他为中心。几十年过去了，人设就这样形成了。付出的人和索取的人也形成了习惯。

到了困难时期，每到饭口，都有邻居的孩子来串门。老太太照旧是宁可自己不吃也不能让他们空手而归。顿顿如此，天天如此，月月如此。老两口已经弹尽粮绝了，自己的口粮和我父母每月的补贴都搭上，还不够别人吃的，自己只能干挨饿，于是决定卖掉唯一的硬木家具——“半间房”（老式大立柜）。老太太难过得掉眼泪：“别人家闺女大了买家具，我家闺女大了反倒卖家具！”定价80元（北京一般工程师工资88元），已经很不低了。但上午钱货交接完成后，下午就被邻居“借”走了。到1962年春节前我回去时，奶奶已经瘦得皮包骨，卧床不起，气若游丝，危在旦夕了。接到天津以后，我娘每天给他做四顿细软流质。老人身体有所恢复，开始扶着东西练习走路。但因为体质太弱，午睡时被一口痰憋住，没喘过气来。

有人说困难时期共产党、毛泽东饿死多少万人。我身边的事实证明这是胡说八道。我没听说我们村还有别人饿死。大疯炯（比我大四五岁、智力和肢体双重重度残疾人）生的小疯炯今年都快60岁了。我就读的天津42中经常统计浮肿人员和长期闭经的女同胞名单，每人补助1斤黄豆（一般都能康复）。那几年，我们学校正在搞10年一贯制教改，从幼儿园到高中，师生员工加上家属、亲朋好友，总得有成千上万人，从没听说谁家饿死了人。

送奶奶回家安葬时，我家满院子都是人，每天找我爹要钱买高价粮（玉米、高粱），天天开流水席。出殡那天，人人痛哭流涕。按老

家的规矩，逝者的子女和男丁在前面步行，女眷乘（牲口）车。二大娘一上车就嚎啕大哭，对我说：“你奶奶给别人糊幡，长子、次子、长孙、幼孙，明明白白的。长子的幡一个人人都搂不过来！到她自己用时，可没人给她糊了！你看看你爹打的幡！”抬杠的人走走停停。刚出村，绳子又断了。车上的人都说：“这是大伙舍不得她走哇”。我堂妹小声说：“前两年 XX 家老人死时，一出村，抬杠的就跑起来了。”

从 1949 年（4 岁）麦熟前把我送回老家，到 1951 年（不满 6 岁）春节后接到容城县，奶奶给了我一个最自由、最幸福的童年。我有时跟着小姑去上学。能坐在教室里听一堂课，就是同时上了四个年级。不想上课就跑出去，爬到我姥爷家的桑树上（教室墙外），边吃桑葚边“旁听”。跟大舅下地，在田埂上学英文字母表。有时，踏着皎洁的月光去听说书。有时，奶奶也给我讲故事。印象最深的是孙臆和庞涓的“马陵之战”。那两年，帮助我辨别“真善美”和“假恶丑”，提高了语言文字表达能力，也让我养成了“玩着学”的习惯，直至今日还是不求甚解，浅尝辄止。有一次，我饿了，回家就掀开软锅盖。蒸汽把小臂噓出两片大水泡。当时疼得要死，哭得快没气了。恍惚中，看到奶奶剪了点猪鬃，用铁片焙焦，研成细沫敷上。烫伤恢复得很彻底，没留疤痕。几十年后，才知道这味药叫“血余炭”。奶奶很能创新。我家的棉被又宽又长，絮得一头薄一头厚、一边薄一边厚。所以， $\angle A$ 最薄， $\angle C$ 最厚， $\angle B$ 和 $\angle D$ 中等薄厚。这样，一床被就可以根据天气的变化当三床被子盖。初冬收白菜时，整齐的菜放入地窖，砍掉的菜疙瘩和菜帮子腌成咸菜。以至于 20 多年后我第一次怀孕时，就想吃我奶奶做的黑酱和腌白菜疙瘩。

奶奶离开我们整整 60 年了。我怀念奶奶也 60 年了。总想和小姑一起把奶奶的技艺恢复一点，但身体不争气、疫情过不去，实现夙愿越来越渺茫了。目前，10 口人的全家福除了最左侧的男同志失联外，只有最右边的三位女性健在。今年，三人的年龄和是 262 岁。奶奶虽然远行，却永远活在我的心里。



北京科技大学
70周年校庆 | 70th ANNIVERSARY
University of Science and Technology Beijing

“求实奋进七十载，鼎新未来向百年” 喜迎七十周年校庆征文作品

北科大的春天

——献给北京科技大学建校 70 周年

□陈世禄

四季的轮回和迭换

让我们迎来一个又一个春天

春天，气象更新，阳光照暖

春天，万物复苏，生机盎然

春天，紫气东升，活力无限

春天，鸟语莺飞，花竞满园

今年这个春天，非同一般

我们迎来了北京科技大学建校 70 周年

师生校友无不欢欣鼓舞，绽放张张笑脸

共同庆贺母校她的第 70 个春天

欢呼吧，跳跃吧

去放声歌唱北科大她那明媚灿烂的春天

—

她的第一个春天，是在那 1952 年

那是一个充满活力，生气蓬勃的春天

新中国刚刚成立没有几年

百废待兴，国家期待着全面重建

钢铁工业成为国家工业建设的重点

冶金人才的培养又成为发展的关键

在全国高等院校全面调整的浪潮中
六大名校的矿冶系科荟聚到同一个校园
新中国第一所钢铁工业高等学府应运诞生
她就是享誉天下的北京钢铁工业学院
这是她的第一个名字
也是她扬帆起航亮出的第一张名片
她以钢铁般的身躯伫立在芸芸高校中
赢得了世人的交口称赞
一批批立志报国钢铁工业发展的学子
从此走进她耸立在满井村的崭新校园
为中华之崛起，为使命之承担
发奋读书，刻苦钻研，强身健体，全面发展
毕业后怀揣着远大理想离开了校园
奔赴到祖国钢铁工业建设的第一线
发光发热，成长成才，千锤百炼
成为钢铁工业战线的精英骨干
让铁水奔流，勇往直前
让钢花四射，绽放鲜艳
为改变新中国钢铁工业落后的局面
奉送青春力量，做出拓荒者的骄人贡献

二

“工业以钢为纲”，钢铁工业需要加快发展
这是党中央发出的神圣而又庄严的召唤
刘少奇、周恩来、朱德、邓小平等党和国家领导人亲临校园
带来党和国家的千钧重托，人民的殷切期盼
到了 1960 年，她的第 8 个春天
为了适应钢铁工业快速发展，不辜负党和人民交付的重担
她决然改名北京钢铁学院
毅然把新的使命担在了肩

这是她的第二个名字
是她镌刻在 70 年历程上的第二张名片
她全面贯彻党的教育方针
创新“一参三改三结合”教育思想理念
坚持教学，科研，生产劳动相结合
立下校训“学风严谨，崇尚实践”
经过她多年的奋斗拼搏，耕耘浇灌
培育出冶金精英万万千，桃李香满园
“钢小伙”、“铁姑娘”的涌现
她也赢得高校唯一的美誉“钢铁摇篮”
她立志为建设钢铁大国强国作贡献
坚定地擎起国家现代化建设属于她的那片天
一次次征战，号角吹响
一回回奔腾，策马扬鞭
科研攻关，勇于探索，敢于实践实验
创造出许多个“第一”，登上国内国际制高点
弧形连铸机，壳体材料，工业机器人不胜枚举
那一个个的“第一”，美誉满天，名不虚传

三

1988 年的 4 月，又是在一个春天
那是她的第 36 个春天
改革开放的浩荡春风早已在神州大地吹遍
国家高等教育事业步入更快轨道的大发展
为了攀登高等教育高峰，飞得更高更快更远
在改革开放的大潮中奋楫扬帆，一马当先
她响亮地喊出了自己的新名字
郑重推出北京科技大学这张更闪亮的名片
这是她的第三个名字
更是她鹏转万里，展翅翱翔的最新起点

面向一个新世纪的即将到来
她全面擘画未来世纪的新发展
首批进入国家 211 工程建设的行列
率先成立高端人才培养的研究生院
创立起国家 985 工程优势学科创新平台
努力打造世界一流大学建设的天新地宽
她始终秉承“求实鼎新”的校训精神
书写“奉科技以立校，育强国之栋梁”新篇章
她始终不忘校系国家、立德树人初心萦怀
时刻铭记为党育人、为国育才的使命在肩
她育得良才群英荟萃，花开芬芳香溢满园
26 万莘莘学子，41 位院士栋梁精英骨干
桃李芬芳誉天下秀满园，行业的砥柱中坚
她又赢得“人才摇篮”的新誉赞
她大力弘扬创新思维、创新发展的新理念
科研成果累累硕，创造出新的“第一”成美谈

四

2022 年的 4 月，迎来了一个不同凡响的春天
这是北科大的第 70 个春天
回首她 70 年峥嵘岁月，走过的 70 个难忘春天
怎能不让人激昂激越，感慨万千
她始终把学校发展与党和国家的前途命运紧紧相连
一时一刻都未曾忘记自己的使命担当和人民的期盼
70 年的奋斗，砥砺前行不简单
70 年的拼搏，创造佳绩不平凡
70 年的播撒，培育桃李千千万
70 年的耕耘，赢得赞誉蜚声坛
站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点
未来她还要去迎接无数个春天，有喜悦有挑战

春天，会有花团锦簇，也会有料峭风寒
未来，会有乘风破浪，也会有逆水行船

昂首新时代

牢记党的嘱托，不忘初心，使命勇担
敢于攀高峰，不畏险阻，勇立潮头前

迈步新征程

仰望星空，登高眺远，瞄准前方的宏伟目标
脚踏实地，赓续奋斗，一步一个脚印地实现
遵循习近平新时代中国特色社会主义思想引吭高歌
为实现中华民族伟大复兴中国梦戮力同心书写新篇

铁肩担道义，未来路漫漫

妙手绘蓝图，明天景灿灿

努力吧，奋进吧

再创新辉煌，去迎接未来那一个又一个新的春天

贺 辞

——热烈祝贺北京科技大学七十周年校庆

□陈世禄

七十年风雨沧桑，七十载书写辉煌。

培育桃李天下秀，创造佳绩第一流。

昂首阔步新时代，笃行致远新征程。

奋楫扬帆正当时，乘风破浪再出发。

愿北京科技大学在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，在未来建设世界一流大学新的奋进中，创新发展，勇毅前行，鹰击长空，凤翥龙翔，再创新辉煌，再谱新华章，以实际行动迎接党的二十大胜利召开，为实现党的第二个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，作出新贡献！

东四三条五号

——北京钢铁工业学院诞生地

□张昶栋

新中国成立后，百废待兴。中央人民政府决定建立一所以钢铁冶金科技为主的高等学府——北京钢铁工业学院，当时属于重工业部，钢铁工业管理局就在东四三条五号办公。



根据历史文件记载，当时中央教育部关于建立北京钢铁工业学院的决定下发后，由重工业部钢铁局筹办此事，于1952年4月22日在钢铁局会议室召开了“北京钢铁工业学院成立大会”。至此，东四三条五号成为新中国第一所钢铁摇篮的诞生地。

出席会议的有：北洋大学、唐山交通大学、西北工学院、山西大学、华北大学工学院五所院校的代表参加了会议，会议由钢铁局陈琅寰同志主持。

五所院校专家教授分别是下列人员：

- 1、北洋大学是魏寿昆教授、谢家兰教授、方正知教授、胡修本老师、张凤禄老师、刘国勋老师、崔文瑄老师等；
- 2、唐山交通大学是章守华教授、林宗彩教授、卢盛意老师等；
- 3、西北工学院是任殿元教授、张鑑老师等；
- 4、山西大学是耿步蟾、都三善教授等；
- 5、华北大学工学院是杨尚灼教授、童光煦教授、胡庶华教授、刘叔仪教授、胡振谓教授等。

除了以上五所院校的代表外，还有钢铁局方面参加的人员是：魏景昌、陈大授、康文德、吕桂彤、张桂铎等。负责接待的工作人员是我校图书馆职工章珠同志。这次成立大会以后，各院校有关方面的人员就集中到清华大学图书馆地下一层开始进行建校筹备工作，办公、

开会、住宿均在此处。

主持全面工作的是魏景昌同志兼党支部书记，副书记是高瑞珍同志，当时隶属于清华大学党委领导。

1952年11月，迁到清华大学生物馆办公，这时的行政、教学机



构已初具规模，教学机构设有采矿系，系主任是卢焕云先生。冶金系系主任是林宗彩先生，金相系系主任是章守华先生，钢铁机械系系主任杨尚灼教授（兼）、副主任吕桂彤先生。

教学行政机构设有教务处，魏寿昆先生是教务长，下

设教务组，组长是周取定老师，教学设备组是李大治先生。

行政机构方面：副院长魏景昌同志、杜若牧同志。院长办公室主任是郭文之同志，秘书是李石洋同志，文书是谭学道同志，文件收发是张昶栋、王兴仁同志。工友童冬生、陈永旺同志等。

其它还有人事组组长李铁夫同志，财务组组长祝伯豪同志，伙食组组长李贵祥同志等。

1953年9月由清华大学迁入新校址办公。开始是在原学生一斋办公，1954年秋迁到教室楼办公，1956年搬到办公楼（现在的外语学院）。

这就是老钢院从成立到现在一段令人难忘的发展历程。

2022年是建校70周年。回顾历史，展望未来，北京科技大学将建设得更加美好。历史将会告诉世人，北京科技大学经过几代领导人和全体师生的共同努力奋斗，将创造出一所世界一流的培养冶金、材料及其他学科人才的高等学府。

附注①：张文奇因担任唐山市副市长，未能出席这次会议。

附注②：本文是根据参加会议的张凤禄、刘国勋、张鑑、卢盛意同志等回忆整理而成。

砥砺前行 七十年育人

□滕建国

北京钢铁学院——这朵钢铁之花，1952年在满井村绽放！其附属小学在钢铁摇篮应运而生，至今已有七十春秋。1952年筹措，1953年开课，老师七八位，学生分散在各个年级，只有30多人。地点西锅炉房，冬天冷，夏天热。

当年的小学生现已年过古稀，回忆起当时的小学生活，仍然兴致勃勃：“教室简陋，每间教室顶棚相通。一次二年级在上音乐课《劳动最光荣》，邻近班隐约听到，几个调皮的学生跟着哼和。我们的语文课老师正在分析《西藏——山村》这篇课文，立即说，下节课我们班也是音乐课。同学们即刻明白要认真上好这节语文课。”

春天草木复苏，扒着钢丝网看墙外，轻风掀起绿色草浪，蜜蜂蝴蝶繁忙，也常有墙外的蝴蝶闯进课堂。操场不大，有坑洼，时有黄土飞扬。课间有些女同学在玩《丢手绢》；有的男同学们在观察蚂蚁群怎样游过水坑爬上。秋天银杏叶暖阳下飘洒金黄。冬天卸煤卡车轰隆隆，股股黑烟从教室掠过……“学校条件虽艰苦，但那是我们的乐园和腾飞的起点！一段美好快乐的童年时光。”他们对老师们当时的教育、教学水平赞赏有加，尤其提到“老师们那笔蝇头小楷真是棒”。

附小的老师们在教育教学中一直认为：热爱每一位学生是育人的前提，上好每一节课是应尽的职责。也正是在那时，教授高年级语文的邓老师被光荣地评为海淀区优秀教师；严老师被评为北京市优秀少先队大队辅导员，并出席了北京市群英会。

几年后小学由经验丰富的左芷芳老师任校长。1959年，钢院附小鸟枪换炮，就在钢铁学院最东边建起二层新校舍，仍由左芷芳校长领军，又招聘来一批师范生到校执教。

随着国家工业化大发展，钢铁是国家的脊梁，不可或缺。周恩来、邓小平等中央领导曾几次莅临钢院与师生畅谈学院发展方向。借此东风，钢院每年都在扩充各系、院所，为引进人才，又配建多栋家属楼。

附小也同时大发展，学生人数猛增，很快成为有在校生 500 多人的全日制学堂。学校实施的是党委领导下校长负责制，坚决执行党的教育方针：教育为无产阶级政治服务，教育与生产劳动相结合，培养德、智、体、美全面发展适应社会主义建设的合格新人。学校教育学生爱新中国、爱人民、爱共产党！

小学的教育教学走上了正轨，学生应遵守的校规挂在每间教室的墙上。书记抓纲，左校长统筹布阵，教师各司其职，即培养学生全面发展又提倡学有特长。要求每位教职员工关心学校、关爱每一位同学的身体健​​康及良好的思想品质的培养。注重课堂教学，上好每一节课，是附小教师多年的优良传统。

在大学的关心与支持下，小学最东边的苗圃搬走，扩大了操场面积，增设了活动器械。操场上安上秋千、转伞、平衡木，攀登架等。小学建起了自己的图书阅览室。“我们是共产主义接班人……”的歌声不时在校园中回响。

六十年代初期钢院附小毕业生升初中的目标瞄准的是：男四中，101 中。许多毕业生如愿以偿。

虽说十年文革不堪回首，钢院附小却在北京市率先复课，成为附近学校学习的榜样。

时间过得很快，建校时期的老领导、老教师相继退休，几任新的领导不忘初心，既发扬附小历史上的光荣传统，又高瞻远瞩，将附小发展提上一个个新高度。

九十年代张美娜校长继任，她做第一件大事是：学校没有专用教室又无礼堂，想办法扩建，首要问题是筹集资金。怎么办？腾出两间库房。请教练，开办足球、外语寄宿班。班子集体研究利用对外窗口，开设了对外餐厅，同时卖包子和盒饭。用淘来的第一桶金，与附中合建了一栋二层楼。学校不仅增加了专用教室还有了学生教师集会的多功能厅。

当然校长治校应有真章。张校长明确提出：“学校全面育人，办有特色；学生全面发展，学有特长”。几十年来附小老师们常年迎接

市、区毕业统一考试及各种方式的抽测，我们学校从来都是好字上榜。学校领导不仅常年兼课，同时深入课堂听课。校长每学期听课不少于40节，教学干部每学期听课不少于90节。每年听课笔记上交海淀区教育局，我们得到的反馈是：在听课笔记上盖上“优秀”大红章。向海淀区及中心学区推送骨干教师，附小从不落后，并屡屡获得教育部门领导的表扬；中心学区组织的青年教师评优课中，我校四名教师参与，三名被评为一等奖。全国小学教师示范作文大赛，我校有三位教师获三等奖；全国教师基本功大赛，学校有两位教师获奖；我校推送两名教师参加海淀区优秀语文课教学评选：一名获全区一等奖，另一名获二等奖。海淀区举办小学教师评选各科教学中渗透思想品德教育的实践论文大赛，我校三人获奖；一个教研组获海淀区课程改革先进教研组。教师先进，学生必有收获，强将手下无弱兵。

附小不同年级的同学在市区举行的各种比赛中年年传喜报：北京市“兆明杯”作文一等奖；按学生比例不许重复报名的海淀区作文比赛，我校在东升学区30所小学中获奖人数名列第一；在学区学生分析短文阅读赛中我校派团队参赛，获总分第一名；连续两年的全国“春蕾杯”大奖赛，我校先后56名同学获奖。北京市数学“迎春杯”“华罗庚”赛，连年获一等奖，二等奖！

北京科技大学附小在不断前行的同时，充分利用北京科技大学科技领先的资源优势，科技兴校，特色办学。在全校普及计算机知识并开展机器人、无线电测向、定向越野等课外活动，极大地调动了同学们学习科技知识、参与科技活动的积极性与创造性，并多次在市区乃至全国竞赛中获奖：第七届国际机器人奥林匹克竞赛选拔赛暨首届全国青少年教育机器人奥林匹克竞赛中，四名同学分获机器人比赛二等奖及优胜奖；在全国无线电测向比赛中获得短两米团体第三名；参加全国无线电测向比赛一名同学获得第一名；北京青少年科技创新大赛一等奖；海淀区中小学生计算机编程大赛一等奖；海淀区首届中小学生业余电台通信赛获得团体第三名。学校轮椅机器人小组在全国发明博览会上获银奖，北京电台、电视台对此同时作了相关报道。教师们

也在各项竞赛中获得指导教师奖。2004年我校承办了北京市无线电测向邀请赛。附小每年有30%的毕业生因科技特长被初中录取。

市、区的田径赛场上更是少不了我校学生的身影。百米赛跑、80米栏、跳远、铅球曾经都获得过海淀区参赛选手中第一名，有的同学当场被选拔到市里参赛，有的同学当场被101中学选拔为本校初中生。我校的足球队是海淀区强队之一，不少足球队员未毕业就早已被相关中学看中。前些年学校的音乐舞蹈团队每次都被海淀区定为参赛团队，两次获三等奖。

坚持十几年的每周两节游泳课，学生受益匪浅，因此尤其得到家长的支持与喜欢。为提高并重视美术课教学，当时在中心学区30所小学中进行1—6年级美术课堂作业展，按全校学生比例上交，只有编号（学生名字不许有重复），我校获奖同学人数最多，有31名同学。学生美术作品在海淀区获奖后被日本朋友看中，送往日本参展。

学校的每一项教学活动，全员参与，每一个奖项的获得都是同学们的努力，也是他们在小学阶段留下的深刻记忆，同样也包含着全体任课老师的辛勤付出。

“优美的环境是一部立体的、多彩的、富有吸引力的教科书，有利于陶冶情操，美化心灵，启迪智慧，提高素质。”科大附小在狠抓教育教学的同时，不断自筹资金进行基础设施的改造和校园环境的设计建设，让学生们置身于科大附小这个温馨的集体中，每天都感受到不同于昨天的气息。

附小教师们一代又一代，如今70多年了。若非一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香！教师育人工作同样是辛苦着、收获着并快乐着。附小七十年的进步发展史，首先归功于北京科技大学几届党委的正确领导。当今我们最应该致敬的是：94周岁的附属小学元老左芷芳老校长；91岁的严锦基老校长！她们是科技大学附属小学的奠基者，建设者，领导者！

砥砺前行，育人七十年。回头望，科大附小仍是不断成长的少年郎！

回忆金昭典老书记

□明世祥

在庆祝母校建校七十周年之际，使我想起了原校党委书记金昭典同志。那是49年前，在我们新生开学典礼会上，致词讲话的是一位操着湖北口音的老者，他魁梧的身材，寸短的头发，炯炯有神的眼睛，和蔼可亲的面容，给人一种朴实而稳重的印象。原来他就是刚刚调到北京钢铁学院担任党委书记的金昭典同志，金书记是1929年参加革命并参加过长征的老红军，也是一位和蔼可亲的老人，在我们上学期间，经常在校园里和食堂里见到他的身影，他身着蓝色的中山装，脚穿一双布鞋，常一个人走在校园中，他平凡地就像工厂里的一位老工人，所以许多人都亲切称呼他为老金头。我当学生时，与金书记并无直接交往，也未说过话，只是在校园里或开会时看到他，1975年11月他离开学校，调往福建担任了省委副书记。我1977年留校任教后，有幸参加了冶金部福建工作组，才有机会近距离多次见到他。事情已过去了几十年，但老人平易近人，作风朴实的形象一直留在我的脑海里，并时常忆起。

冶金部福建工作组是在金书记提议下成立的，他到福建工作后，希望钢铁学院派一个专家工作组来福建帮助工作，重点是进行福建冶金资源调查和钢铁生产能力的调研。工作组主要由钢院冶金、轧钢和采矿系的老教授们组成，工作组以校步厚为组长，宋建成为副组长，成员有秦民生、关毓龙、陶少杰、张浩、赵以相、齐玉羊和我共九人，只有我是年轻人，是因工作组成立时，需要一个采矿专业的教师，那时我刚刚留校任教，便积极争取参加该工作组，这才有机会再次见到金书记。

1977年3月中旬，钢院一行9人离京坐飞机前往福建，那是我第一次坐飞机，感到十分兴奋。到达福州后，应金书记之邀去了西湖宾馆省委大院，老人在他住处接见了钢院来福建的老师。他尽管当了省委书记，依然没有架子，还是一个平易近人的老头。他亲自端上水果，又让秘书给我们逐一沏上茶，记忆最深的是那杯茶，杯中茶叶像

一根根柳叶悬浮在杯中，清新扑鼻，以后我再未吃到过那样的茶。坐下后金书记详细询问了学校的情况，又简要介绍了福建的发展状况，也把工作组来福建的工作要求简要介绍了一下，他希望钢院老师们全省都跑一下，帮助把福建钢铁工业的基本情况搞清楚，最后又叮嘱大家注意身体和安全，如有问题可及时与他联系，离别时，他亲自将我们送到楼下。我们又在福州待了两天，与省纪委、省冶金厅的六位同志共同组成了冶金部福建工作组。起初一个月的时间，工作组成员全部都集中到三明钢铁厂，先熟悉了解钢铁生产情况，当时“文革”刚刚结束，留下的后遗症尚未得到纠正，管理也不到位，整个三明钢铁厂的钢产量还不到三十万吨。在三明钢厂的一个月，我跟着老教授们，下车间，听介绍，了解了钢铁冶炼的整个工艺过程，收获甚大。一个月后，我与齐玉羊老师去了漳平的潘洛铁矿蹲点调研。期间工作组曾几次集中到福州汇报工作，都住在西湖宾馆，金书记只要知道我们到了福州，总是放下其他工作，抽时间接见钢院的老师，记得有一次他还专门在西湖宾馆请钢院老师吃饭、看电影。去福建的那一年，四人帮刚刚倒台，福建还比较乱，拨乱反正正在进行，金书记告诫我们，福建的派性斗争依然严重，让我们不要插手地方的工作，只是做好技术调研工作就行了，钢院教师按照金书记的嘱咐，集中精力对工厂的技术问题开展详细的调查。关毓龙、陶少杰、宋建成、张浩等教授曾针对工厂存在问题多次在全厂做专题的学术报告，也经常在各分厂举办技术交流座谈会，并深入车间与技术人员探讨工艺技术改造问题，钢院老师的工作受到了钢厂干部职工的广泛赞誉。在福建工作结束之前，在金书记的安排下，钢院工作组的教师，由省计委派车，在省冶金厅一名总工和三明钢铁厂一名副厂长的陪同下，从北到南对福建的矿产地和冶金厂进行大范围调研参观，临出发前，我们又一次来到金书记住处，他嘱咐福建的同志，要安排好钢院老师们旅途中的生活，还让秘书搬了两筐龙柑放到我们乘坐的面包车上。我们先后去了邵武、建阳，浦城、南平、政和、莆田、仙游、永春、德化、泉州、南安、石狮，安溪、华安、漳州、漳浦、平和、东山、云霄、诏安、龙

岩、漳平、上杭、连城、永安等地，历时达一个多月，对福建的铁、锰、铜、铝、钛砂、稀土、煤等资源储量和利用情况进行调查，途中还访问了华侨大学、厦门大学和福州大学等高校。工作组工作结束离开福州时，金书记又一次接见了我们。在福建的一年中，金书记在百忙之中多次会见钢院的教师们，充分表现了金书记对北京钢铁学院的深厚感情，老书记的情感令我们深受感动，虽过去几十年了，他的音容笑貌依然历历在目，永久不能忘怀。

福建的工作经历，对我是一次极为难得的学习机会，也使我更加了解了金昭典老书记。回顾北京科技大学的发展历程，离不开像金昭典书记这样务实勤奋的老一辈领导的辛勤工作，在隆重庆祝建校 70 周年之际，更不应忘记这些为科大作出巨大贡献的老同志们。

难忘的岁月

——忆钢院京剧《沙家浜》的排演

□刘华生

上个世纪的 1971 年，北京钢铁学院（现北京科技大学，以下简称钢院）排演的革命现代京剧《沙家浜》（全场），在京城冶金系统和河北省衡水市的安平县群众中引起了轰动。

由北京京剧团出品的《沙家浜》是根据上海市人民沪剧团创作的现代沪剧《芦荡火种》改编而成的革命现代京剧剧目。1968 年，该剧被确定为“革命样板戏”（“文化大革命”时期



被树立为“革命艺术样板”的，是以戏剧为主的舞台艺术作品的专称)

之一。该戏讲述了抗日战争时期，江南新四军浴血抗战，某部指导员郭建光带领十八名新四军伤病员在沙家浜养伤，“忠义救国军”司令胡传魁、参谋长刁德一假意抗战，暗投日寇。共产党员阿庆嫂依靠以沙奶奶为代表的进步抗日群众，巧妙掩护新四军伤病员安全伤愈归队，最终消灭了盘踞在沙家浜的日伪武装的故事。革命现代京剧《沙家浜》全剧共有十场，按顺序各场是：接应——转移——勾结——智斗——坚持——授计——斥敌——奔袭——突破——聚歼。

在学校决定排演革命现代京剧《沙家浜》后，全校各部、处、系在接到通知后，按照剧中角色的需要以及在某一方面具有文艺特长的和热心文艺创作的要求，迅速抽调人员，钢院《沙家浜》剧组64名演职人员于1971年5月24日陆续到位，从此开始了全脱产的紧张排练（“文化大革命”中正常的工作秩序全被打乱了）。为便于开展排练工作，剧组分成了演员、乐队、布景、灯光、道具、服装、化妆、效果八个组，八个组各司其职。钢院《沙家浜》剧组由华勤、韩汝玢总负责，张正义担任导演；剧中的主要角色分别由以下老师担任，郭建光：王喜堂、齐宝铭；阿庆嫂：郑聿洁、王佩玲；沙奶奶：武素兰、李淑祯；胡传魁：杨济；刁德一：赵钟涛。乐队由16人组成负责打击乐器和管弦乐器的演奏，板鼓在京剧乐队中是起指挥作用的乐器，由王迪担任；京胡：朱元泉；京二胡：铁玉舜；二胡：杜才难等。为了简便起见，有的演员还担任多个角色，如扮演刁德一的赵钟涛，还扮演了日本兵；乐队有的人也兼任了演员，如负责演奏月琴的陆国市同时扮演了黑田大佐；陈景榕担任三弦、琵琶和小提琴三种乐器的演奏；郑大川负责小提琴的演奏，他不辞辛劳地借来总谱，抄录后下功夫进行练习。全剧十场戏的排练共用时79天，要知道参加该剧演出的教职工们大多数人是第一次接触京剧啊！然而他们为了传承中华优秀传统文化，为了学习和弘扬国粹京剧，剧组的老师们不辞辛劳，团结拼搏，圆满地完成了排练任务。在全剧的排练中，剧组还外请了北航的侯老师进行指导，还走访了北京京剧团、风雷京剧团、河北梆子剧团、化工实验厂和焦化厂的宣传队，向他们学习，取经。排练中

还邀请了京剧大师裘盛戎偕夫人女婿亲临钢院《沙家浜》剧组进行指导。

1971年7月1日为庆祝中国共产党建党50周年，在我校大饭厅（已拆，原址在现在的学生宿舍区域中）进行了转移、智斗、坚持三场的选场演出。8月11日，在大饭厅进行了《沙家浜》全剧的首场汇报演出。从7月1日开始，剧组在我校、京城冶金系统、河北省衡水市的安平县（我校“5.7”干校所在县）共计演出全剧12场，演出选场13次，唱段演出9次，观众达37000多人。钢院《沙家浜》剧组并于10月中旬奔赴安平县慰问演出，在安平县礼堂演出了4场全剧，在村里露天场院演出了两场全剧，观众达13000多人。在村里露天场院演出前，现搭的台子。“北京来的剧团演戏来啦”的消息不胫而走，乡亲们从十里八乡赶来，冒着深秋的寒冷，像“赶集”似的好热闹啊！我们被乡亲们的情所感染，在舞台上充满激情地投入演出，齐宝铭、王喜堂、郑聿洁、武素兰等人的大段唱腔和新四军战士龙腾



虎跃的武场戏获得了满堂彩，演出获得了成功！

钢院革命现代京剧《沙家浜》剧组从成立到剧组解散共计177天，近半年的时间在科大的历史长河中虽然是短暂的，但钢院革命现代京剧《沙家浜》的排演在

科大贝壳文创的历史画卷上必将留下浓墨重彩的一笔，它已成了我们永远的精神财富，同时它也极大地丰富了校园生活，并且开启了科大学生学习传承国粹——京剧的新启程！

（文中资料引自《朱元泉老师40年前对〈沙家浜〉剧组演出情况的记录》）

西江月·赞北科七秩年

□刘瑞华

赞北科七秩年，钢铁摇篮荣尊，为中华崛起筑心，强国栋梁使命。
承华夏百盛运，崇尚求实鼎新，弘德学育人克勤，科教兴邦注定。

满江红·光明灿

□王月

松柏青青，听风雨，樱花盛艳。云曛日，疫情反复，心揪思志。
今看中央精准控，待时灾域清除断。振信心、速遏制猖敌，民生盼。

千秋业，人人献；紧跟党，光明灿。育根苗铸智，润泽华雁。七
秩诞辰同庆贺，五湖四海传瑶翰。耀中华、双奥展国威，非凡赞。

七绝·海棠花开

□蔡嗣经

淡紫微嫣美海棠，佳期绽放校园香。

自然风采群仙子，伴舞钢魂醉艳阳。

注：校园西门广场两侧各有一株高大的西府海棠树，每年春季校庆前夕，海棠花盛开。在两海棠树之间建有北京科技大学校徽浮雕。

北京科技大学七旬华诞感言

□严锡胤

母校建校七十载，回首往昔喜开怀。立德树人数万千，放眼纵观海内外。
时钟呼唤勿慢怠，教学改革不停摆。科研攻关夜继日，国际接轨大步迈。

“求实鼎新”放光彩，校训精神育英才。百尺竿头进一步，引领跨越新时代。

古体·排律《喜迎校庆七十载有感》

□刘淑春 周纪华

喜迎校庆七十载，回首流年倍感慨。我辈学子已暮岁，风雨消磨鬓发白。
今忆当年考钢院，恰是国家缺钢材。年青壮志系钢铁，誓为重工拼搏来。
超英赶美加油干，重金达标乐开怀。母校育人满天下，冶金战线供人才。
国家强盛靠科技，事业发达靠将才。高铁飞机航天器，而今打造凤凰台。
凤凰起飞有北科，高端创新展异彩。前途远大风光好，砥砺前行永不衰。
祝愿母校更美好，为国立功百花开。



樱花情

□倪瑞明 沈澍元

一

窗前樱花我俩栽，年年春天樱花开。
迷迷蒙蒙似云锦，鸟语花香进屋来。
过往行人多驻足，左看右看乐开怀。
劳动成果众人享，乐看繁花传后代。

三

樱花开后月季开，更多靓丽展风采。
遍寻校园各品种，剪枝入瓶待根来。
栽后浇水勤翻土，本已丛丛花盛开。
可叹专有利己者，常被人挖日渐衰。

二

喜看今日花盛开，往昔辛苦记在怀。
碎石硬土要更换，筐筐背土汗流腮。
用何肥料费心思，医院药渣解疑猜。
大包小包往返运，喂饱小苗心快哉。

四

再看窗前昂首杨，春来嫩芽渐渐长。
年龄已有几十余，科大先辈种阴凉。
鸟儿筑巢育后代，如同学子四海翔。
科大七十勃生机，新征程中春雷响。

建校七秩颂

□郭鸿志

北京科大隆筹办，庆祝建校七十年。当年冢陵满井村，六校合并建校园。
珍稀活化石遗树，国珍水杉林茂繁。国树银杏缀风云，万紫千红百花鲜。
依钢而生因钢兴，清华北大钢老三。总理三顾北钢院，朱德小平莅参观。
实力强悍甩名牌，钢为己任高起点。气势雄伟蔚壮观，仿媲莫斯科钢院。
冶金部属十三校，北京钢院重点冠。书记院长高芸生，副部首任绩斐然。
一参三改三结合，现场教学树样板。铁水奔流钢花溅，炉火熊熊映红脸。

铁姑娘赛钢小伙，结业真刀真枪干。长篇报载誉赤县，教育革命著经典。
改革开放春潮涌，科教兴国谱新篇。十年枯木沐甘霖，恢复高考举国欢。
四化建设为中心，拨乱反正阴霾散。教学改革卅四年，与时俱进北钢变。
礼堂宿舍区不见，母校旧貌换新颜。公寓教学科研楼，鳞次栉比耸云天。
奥运跆拳道赛点，北京科大体育馆。最先进入二一一，研究生院首批建。
教育部属国重点，校设十四座学院。理工文法艺经管，特色突出专业全。
在校学生二万五，比文革前增两万。钢铁强国担使命，科教兴邦为理念。
特色精品国际化，求实鼎新奋争先。培养博硕本英才，厚德载物师垂范。
大师群集名师萃，拥世著名四名旦。科研成果高精尖，两弹一星卓贡献。
四大学科世一流，采矿材料世领先。冶金工程世第一，科学技术史世冠。
学风严谨励创新，追求卓越攻前沿。论著专利列前茅，育人廿三万九千。
国内十校出高官，贝壳名列十校间。跻世大学三百强，多项发明世冠军。
全国名列二十一，领先千百大学群。粗钢产量超世半，年产十点三亿吨。
院士市长逾九十，钢铁摇篮铸殊勋。国家栋梁企骨干，莘莘学子满园春。
世界一流踔厉奔，研究型校肩重任。瞄准前沿高科技，攀登高峰创佳绩。
十项国家科技奖，荣膺国家高荣誉。张衡一号科卫星，观震电磁波信息。
六级地震可分析，世界领先创奇迹。北科超级机械臂，勘月伴随嫦娥四。
第二重要里程碑，首启人类背月旅。三根最亮之触须，教授韩静涛智制。
青藏铁路全线贯，天路供氧是关键。学术大师刘应书，雪域英雄克天险。
制氧送上风火山，建世最大制氧站。世界壮举创奇迹，十五万军零罹难。
胸怀科技报国志，夙夜奋战甘奉献。创经效益贰佰亿，膺国特等奖垂范。
小学课本大教授，师德样板世代传。天问一号总指挥，校友赫荣伟当担。
火星嫦四探测器，皆总指挥效航天。四千学子云毕业，防控疫情抗新冠。
北科留学生写信，习总书记亲回函。情真意切催奋进，意义重大而深远。
任重道远须策马，风正潮平好扬帆。开放办学国际化，构建外合新格局。
拥国科研十基地，省部基地五十余。新建五座研究院，推行本博连读制。
提升社会影响力，主媒报导六百次。优秀文化传承地，秦安脱贫鼎助力。
奋翮翥翥廿卅春，门生庆贺校诞辰。青出于蓝胜于蓝，坚定理想四自信。
科技殿堂织霞锦，精神圣地塑灵魂。共圆复兴中国梦，勇担使命葆初心。

金园诗社诗词作品 11 首

社友同欢，七律唱和诗十首；学人共庆，八方颂祝酒千杯

柏士兴

峥嵘七秩贺芳辰，喜创辉煌举世闻。
红烛素蚕酬夙愿，天桃秀李漫清芬。
擎杯应解春风意，祝酒当歌化雨恩。
求实鼎新思远道，承前启后逐群伦。

李素琴

七十校庆贺良辰，培育英才天下闻。
矗立京城怀大志，传承华夏绽芳芬。
炽情倾爱图国梦，锐意求新报党恩。
满井村中鹏翅展，与时俱进定超伦。

佟玉兰

最美初春沐煦阳，七旬学府正年芳。
呕心沥血培桃李，斩浪劈波铸栋梁。
同忆峥嵘稠岁月，共欣璀璨美时光。
初心无改从头越，薪火相传谱乐章。

高澜庆

昔日北京钢老三，如今已变大学园。
教科领域创佳绩，体育赛坛夺桂冠。
穷经求是学风谨，面世图强意志坚。
奋进一流建团队，力争国际最高端。

何淑兰

栉风沐雨七十年，异彩华章震杏坛。
求实鼎新革故貌，钢铁摇篮展新颜。
昔培秧苗几多万，今看桃李满人间。
钟灵毓秀垂史册，励精图治续新篇。

赵立合

欢歌曼舞庆良辰，钢铁摇篮天下闻。
屡为山河添色彩，更同世界竞芳芬。
逐年弟子功勋册，历代师尊雨露恩。
今日蒸蒸情愈好，美轮美奂妙绝伦。

佟玉兰

满园春色庆吉辰，钢铁功勋处处闻。
荟萃园丁织锦绣，润泽桃李溢鲜芬。
应天顺时常思本，结草衔环勿忘恩。
严谨学风传万代，辉煌再造逸群伦。

张志宏

夙愿成真进北京，天骄一代大学生。
工农弟子雄心壮，钢铁摇篮志气宏。
书法琼池挥墨写，数学沧海泛舟行。
讲台三尺几十载，校庆良辰展笑容。

王振声

春迎校庆喜回眸，亲历往昔思绪稠。
学子寒窗奉华夏，先生卧胆壮神州。
丹心热血熔炉沸，华发青丝傲骨柔。
钢铁摇篮铸新梦，厚德载物砥中流。

何淑兰

巍巍学府扬威名，薪火年年有传承。
师是园丁育才俊，徒为桃李满山红。
博学鸿儒慈心重，俯首耕耘赤子情。
黑发染霜终无悔，蚕丝吐尽献终生。

曹贞源《满庭芳·期盼同学返校》（词林正韵）

小伙当年，翩翩风度，满衷肠尽情挥。姑娘花貌，同苦累相依。年少能追梦想，看今日，事业腾飞。别来久，友情犹在，见面却疏稀。

于今同奋力，蔚然成绩，各个光辉。只知觉，桃梨满院芳菲。此景谁堪与共？相信定会有珠玑！佳期近，归时等待，希冀盼朝晖。



最新研究说味精是“害人精”？怎样吃味精？

最近有不少人来问我：听到最新科学新闻，吃味精和鸡精会促进肥胖，其中的代谢机制都研究清楚了。媒体报道说，味精就是害人精！真的吗？我说：多吃味精与肥胖风险增加相关，这类研究结果，以前在我国的流行病学调查中有过报道。但是，结果并不一致。有些说有关，有些说无关。

这次的研究文献，是用**模型小鼠**进行的研究。研究表明，小鼠吃过多的味精的确是会促进肥胖的，其机制不仅仅是诱导食量上升，还与核苷酸的降解和代谢调控有关。研究者发现，过多的味精升高了尿酸水平。这种促肥机制，和果糖促肥、高盐饮食促肥有类似之处。

鸡精和味精的一个不同，是加入了鲜味核苷酸——肌苷酸钠和鸟苷酸钠。它们和味精能起到「增效作用」，让味精的鲜味增加几倍甚至二三十倍。**这些鲜味核苷酸，本身就是嘌呤衍生物，是尿酸的前体。**比较有意思的是，研究中发现，加入肌苷酸也会促进大量味精的增肥效果，就像它增加味精的鲜味效果一样。

这项研究发表在《自然·代谢》（Nature Metabolism）杂志上，引起了不少关注。不过，先不要被这个结果吓住，从此不敢吃味精和鸡精。有几个问题必须要问：

- 1 小鼠和人的饮食习惯和消化能力不一样，实验结果能直接外推到人吗？
- 2 到底实验小鼠吃了多少味精？和我们日常吃的量是否一致？
- 3 除了味精，膳食中还有什么谷氨酸钠的来源？味精是不是唯一的来源？
- 4 生活中的致肥因素很多，味精是不是其中的关键因素？

第一个问题的答案是：小鼠实验结果不能直接外推到人。第二个问题的答案是：实验中的味精摄入量和我们的日常摄入量很不一致。

文中的小鼠，是通过喝含味精（谷氨酸钠）或含味精+鲜味核苷酸（鸡精主要是这两种成分的组合）的水，来摄入这些成分的。可以类比为，人类每天不喝白水，而是以喝味精汤、鸡精汤来解渴。

那么这种含味精和鸡精的水，到底有多浓呢？按 100 升水中的含量算，是 1%—5%。这么高的味精浓度，大部分人是喝不下去的。按餐饮界惯例，菜肴中加味精的量是 0.2%—0.5%，在 0.5% 时达到最大鲜味。家庭应用时，几乎不可能用到 0.5% 那么多。但餐馆烹调时，因为往往使用多种鲜味调味品，加起来有可能超过 0.5% 的浓度。即便如此，饮料和汤里也不可能放这么多。2017 年，欧盟食品安全局曾经提出一个建议，考虑到控制钠盐预防血压升高、预防胰岛素敏感性下降等问题，**建议每人每天摄入味精不超过 30 mg/kg**。如果不吃加工食品，也很少吃餐馆食物和外卖食物的话，自己在家烹调吃到的味精控制在这个限量当中并不难。

我自己做蔬菜类菜肴时，也是经常加鸡精和味精的，但用量较小。我的用法是：

大约 300 克菜里加 1 克的鸡精（家庭用小盐勺，一勺相当于 2 克盐或 1 克鸡精）。按相关行业标准，鸡精中含 35% 的味精来计算，则 100 克菜里的味精含量仅为 0.12%。

按一餐吃 300 克菜肴计算，会摄入 0.35 克味精。那么即便一天三餐这么吃，也只摄入 1.05 克的味精。如果我加了酱油或其他调味汁，就不加鸡精或味精了，因为酱油里经常会放味精、鸡精之类增鲜剂。如果添加了肉、鸡等食材，也会少加或不加味精和鸡精。利用鸡精的鲜味可以帮助减盐。300 克的菜肴中，我加入不超过 1 克食盐，再加上 1 克鸡精，其中钠的总量相当于不到 1.5 克盐（鸡精中的钠含量约为食盐的一半）。这样，我一天如果吃 1000 克的菜肴，也只摄入 5 克的盐，符合少盐标准。

我不吃含味精的零食，也不喝含味精的饮料和汤。一个 55 公斤体重的人，每天只吃 1 克味精，每公斤体重每天的味精摄入量是 0.018

克，即 18 毫克，低于欧盟建议的每日 30 毫克/公斤体重。就算我把味精量加上一倍，也只有 0.04 克/公斤体重/日。

然而，实验中的雄性小鼠，成年体重只有 40 克，每日饮水量是 5 毫升左右，却每天把浓度为 1%—5% 的味精溶液当水喝。按此计算，实验小鼠每公斤体重的味精摄入量是 1.25—6.25 克/公斤体重/日。按公斤体重计算，实验小鼠的味精摄入量，和我的味精摄入量（按每天吃 2 克算）相比，实在高得太多了。是我的 60—300 倍。

当然，在餐馆吃的时候，摄入量就要高多了。按 0.5% 的添加量，一顿吃 300 克的菜，就有 1.5 克味精了。再加上喝一小碗 200 毫升的汤，按 0.2% 的味精添加量来计算，又有 0.4 克入账。加起来是 1.9 克。何况，在餐馆就餐吃主食很少，吃菜肴的量通常远不止 300 克。按我国此前一项目研究中的数据，每日摄入量的中位数是 1.8 克，也就是说，很多人实际上吃的味精数量虽然比实验小鼠低得多，不至于升高尿酸，但有一半人超过了欧盟建议的数量，也需要注意控制。

第三个问题的答案是：谷氨酸钠的来源，不仅仅是味精。

谷氨酸作为一种氨基酸，是各种蛋白质中的组成部分。而钠是食盐（氯化钠）的主要成分。谷氨酸遇到氯化钠，在合适的酸碱度下就可以形成谷氨酸钠。这两种成分，我们的食物中都是超级丰富的。

比如说，面粉的蛋白质当中，就富含谷氨酸这种氨基酸。还有各种肉类、蛋类、鱼虾，其蛋白质中也含有很多谷氨酸。100 克鸡胸肉的蛋白质中含 3.6 克谷氨酸，100 克鸡蛋液的蛋白质中含 1.6 克谷氨酸。喝“纯天然”的鸡汤、肉汤，也同样会喝进去不少谷氨酸钠，以及鲜味核苷酸，等多种鲜味物质。所以，对日常家庭使用来说，外界添加的味精，并不是谷氨酸摄入量的大头……

第四个问题的答案是：少量味精不是致肥的主要因素。

生活中有很多催肥因素，比如过多的甜食和精制淀粉食物，比如油盐过量的高热量菜肴，比如运动严重不足，比如睡眠不足，比如压力过大，等等。它们对导致肥胖的贡献，都比吃一两克的味精要大得多。就算放点味精让你多吃东西，也不能把板子全部打在味精头上。因为，多

放盐、多放糖、多放香辣调料、多放肉类香精……都会让人食欲打开，仅仅放味精，效果是有限的。

需要说明的是，谷氨酸如果离开了钠，它的鲜味就会下降。如果菜肴中不放盐，只有味精，鲜味就不那么明显。盐本身摄入量过多时就有增肥作用。所以，可以推测，只要把总钠量控制住，少放点盐，味精的促进食欲和增肥作用应当也可以减弱。

要解决问题，就要抓主要矛盾。要保证安全，就要抓危害关键点。家里做菜少量放点味精，并不是其中关键点。说到这里，各位可能已经松了一口气。大家都知道一句话，剂量决定毒性。

味精（谷氨酸钠）吃进去之后，加上一个氨基，就被代谢为谷氨酰胺。谷氨酰胺是肠道的能量来源，是肠道修复时的必需成分。有些肝脏疾病患者为了减少血氨，还需要服用谷氨酸药片来解毒。反过来说，凡事有弊有利。瘦人吃味精可能有利于提升食欲改善消化吸收，还有流行病学研究表明吃味精有利于降低贫血危险。所以，味精本身并不是毒药。

蛋白质虽然没有毒，每天吃 70 克没问题，如果加大 7 倍，吃 490 克，那就必然出问题了。果糖也是一样的。虽然从甜饮料中喝进去 50 克果糖有害健康，但从 300 克水果中吃进去 10—15 克的果糖，是无害健康的。所以，做菜时少量放味精仍然是可以的。就像我们不必因为大量果糖促进肥胖和高尿酸血症，就不敢吃水果。每一种食物成分，都需要限制在合适的范围里，不过量，多样化，这才是健康饮食的要义。

要想和味精、鸡精和平共处，需要正确使用它们。我有以下建议：

1 味精限量每天 1.8 克以内，鸡精限量每天 4 克以内。如果能不用它们，就直接吃原味。

2 用味精鸡精来帮助减盐。起锅时加咸味调味品，先加少量味精或鸡精，后加盐，而且盐量比平日减半。

有研究表明，少量放点味精，可以让人们更容易接受少盐的食物；但在高盐的食物中再加味精，则会让人感觉咸味食物更好吃。所以关键是要避免在放了好多盐之后再额外加入味精鸡精——这种做法既不利于防肥，也不利于预防高血压。

3 尿酸升高的人士要特别注意控制味精，且避免鸡精。鸡精是嘌呤的来源。

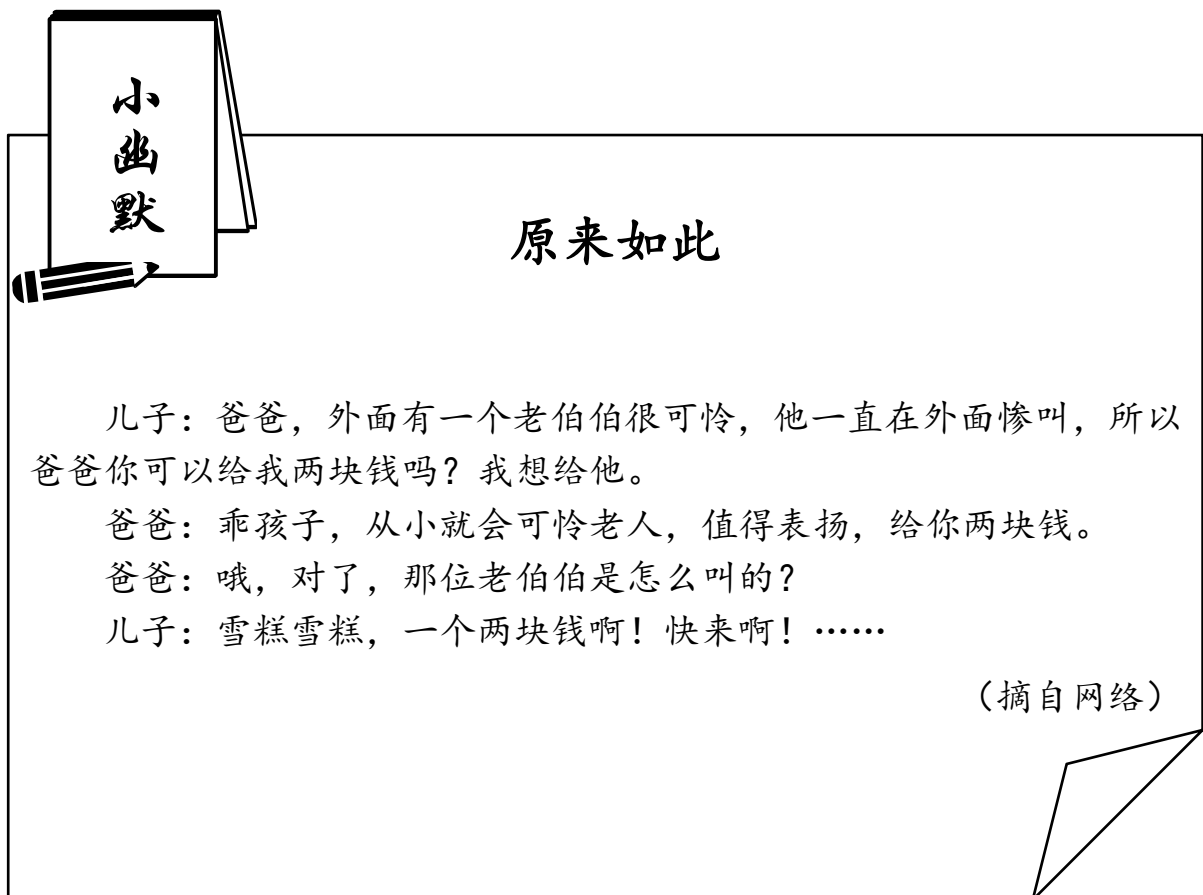
4 如果用了酱油、蚝油、鲍鱼汁、沙拉酱、加饭酱、香菇酱、辣椒酱、牛肉酱、XO 酱、黑椒酱等调味酱和下饭酱等，就不要再放味精鸡精。它们绝大部分都加入了谷氨酸和鲜味核苷酸类增鲜剂。

5 不要太过迷恋浓鲜的味道。少喝咸味汤，少用咸味汤料。其中几乎都加入了味精和鸡精等增鲜成分。

6 减少餐馆外卖中的浓味大菜，其中添加的味精、鸡精数量通常要比家庭日常烹调多得多。

如果能做到以上各项，就不必过度恐惧味精增肥的问题。日常保持清淡自然的口味，浓味食物只是偶尔享用，就好啦。

（摘自微信公众号“范志红_原创营养信息”）



数独游戏



	6	1		3			2	
	5				8	1		7
			1		7		3	4
		9			6	3	7	8
		3	2	7	9	5		
5	7		3			9		2
1	9		7	6				
8		2	4			7	6	
6	4			1		2	5	



为您祝寿

天增岁月人增寿，福满乾坤乐满园。在您寿诞之际，衷心祝愿您生日快乐、健康长寿***以下是离退休职工工作处四月份80岁以下逢五逢十寿星名单。

王邦文 李 恪 孙 明 张慧颖 陈鸿雁 王学东 孙 铁 吴安山
 李 民 王书霞 申 江 苏力萍 李 普 吕中强 周 嵩 边建华
 郑晓菊 尹怡欣

学校动态

▲3月11日，为庆祝北京冬奥闭环志愿者平安凯旋、载誉而归，学校于时代凌宇报告厅举行冬奥会闭环志愿者欢迎仪式。



▲3月11日，学校召开2022年纪委（扩大）会议，传达上级有关会议精神，学习相关制度文件，部署2022年纪检、巡察工作。

学校党委副书记、纪委书记戴井岗出席会议并讲话，会议由纪委副书记、纪委办公室主任、巡察工作办公室主任吴豪伟主持。



▲为进一步筑牢校园疫情防控阵地，不断推进校内修缮工程建设，3月14日—15日，党委书记武贵龙、校长杨仁树、党委副书记兼纪委书记戴井岗、党委副书记孙景宏、副校长郑安阳分三批到学校各重点部门检查疫情防控工作和主要工程施工进展。

▲3月15日，校医院在北京市红十字协会、校工会的支持下，举办了急救教育培训工作动员部署会暨第一场培训会，学校各部门负责急救培训工作相关领导及师生代表130余人参加了培训。离退休职工工作处五名工作人员参加培训，通过培训考核，取得“北京市红十字会救护技能证”。



▲3月17日，学校师德师风建设工作专题推进会在建龙报告厅举行。校党委副书记孙景宏、校师德师风建设与监督委员会成员单位负责人和各学院

党委书记共同参加会议。会议由学校党委常委、宣传部部长、教师工作部部长彭庆红主持。



▲春晖寸草承恩绿，一卷诗书待启扉。3月29日上午，学校首届学子、中国工程院院士胡正寰（机械52级校友）与夫人余雪子（机械56级校友）用个人积蓄向北京科技大学教育发展基金会捐赠300万元，成立“胡正寰余雪子教育基金”，以支持学校教育事业发展与人才培养。捐赠仪式在办公楼306会议室举行。

离退休职工简讯

★3月8日，北京科技大学离退休职工工作处在铭德楼举办了以“求实奋进七十载，鼎新未来向百年”为主题的庆祝“三八”国际妇女节活动。活动设置了剪纸、串珠、风筝描画、卡拉OK、插花讲座、“记录生活之美——如何拍出一张好照片”线上讲座的项目。



★3月9日，北京科技大学离退休职工工作领导小组在铭德楼305会议室召开2022年度工作会议。校离退休职工工作领导小组成员及老同志代表出席了本次会议，会议由离退休职工工作处处长乔哲主持。

★3月16日，北京科技大学离退

休职工党委中心组理论学习、党委扩大会暨离退休职工党委换届部署会在铭德楼多功能厅举行。会议由离退休职工党委书记乔哲主持，校党委副书记孙景宏出席会议，离退休职工党委委员、各支部书记参会。

★3月24日，北京科技大学离退休职工工作处组织全体工作人员，并邀请北科大社区服务中心领导及工作人员一同进行业务学习，学习了由国家卫生健康委老龄健康司司长王海东所作的“实施积极应对人口老龄化国家战略 推进新时代老龄工作高质量发展”全国离退休干部网上专题报告会。



电子投稿邮箱: jinseyuandi@ustb.edu.cn

(离退休职工工作处)